



Projekt Newsletter



Musikalische Intelligenz

Musikalische Intelligenz bei älteren Menschen umfasst die Fähigkeit, Musik und Klangmuster zu erkennen, zu erschaffen und zu genießen. Diese Fähigkeit kann auch im späteren Leben durch Aktivitäten gefördert werden, die die Hörfähigkeiten und den emotionalen Ausdruck anregen. Auch wenn ältere Menschen vielleicht nicht mehr aktiv singen oder ein Instrument spielen, können Hörübungen, Musikverständnis oder die Analyse der Struktur von Melodien die kognitiven Fähigkeiten, das emotionale Wohlbefinden und die sozialen Bindungen verbessern.

Aktivitäten wie das Erkunden verschiedener Musikgenres, das Gespräch über die emotionale Wirkung von Musik oder das Identifizieren von Instrumentklängen können den Geist wach halten, Freude bereiten und das Gefühl der Einsamkeit verringern. Die Anpassung von Aktivitäten zur Förderung der musikalischen Intelligenz für ältere Menschen kann ihr kognitives und emotionales Wohlbefinden steigern, indem sie in Hör- und Wertschätzungsaufgaben eingebunden werden, die das Gedächtnis, die Kreativität und den emotionalen Ausdruck anregen, ohne dass aktive Aufführungsfähigkeiten erforderlich sind.

↓ In diesem Newsletter finden Sie ...

Aktuelles, Artikel und Aktivitäten zur musikalischen Intelligenz.



Wie Sie Ihre Fähigkeiten trainieren können

10 AKTIVITÄTEN

Entdecken Sie 10 ansprechende Aktivitäten, die auf der Grundlage der Erkenntnisse aus Fokusgruppen mit Fachleuten und älteren Menschen entwickelt wurden. Zusammen mit einem Einführungs-video sind diese Aktivitäten für jeden nützlich, ob für den persönlichen Gebrauch oder die Arbeit mit älteren Menschen. Wählen Sie die Aktivitäten aus, die am besten zu Ihrem Lernstil, Ihrem Umfeld und Ihren Zielen passen. Nutzen Sie das Angebot und trainieren Sie Ihre Fähigkeiten noch heute!

ZU DEN AKTIVITÄTEN 



Ihr Start

TESTEN SIE SICH

Wie wäre es, wenn Sie Ihre musikalischen Fähigkeiten testen, bevor Sie sich die Aktivitäten ansehen? Lernen Sie mehr über sich selbst in nur 15 Fragen.

ZUM TEST



Mehr zum Thema



ERFAHREN SIE MEHR

Wenn Sie mehr über Musik im Alter erfahren wollen, finden Sie hier interessante Beiträge zum Anschauen und Recherchieren:

SINGEN IM SENIORENCHOR GUT FÜR KÖRPER UND SEELE

SENIOREN-CHÖRE IN DEUTSCHLAND



FOLGEN SIE UNS AUF [FACEBOOK](#)



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union kofinanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.
Project Number: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799