



BIENVENUE DANS NOTRE

# BULLETIN D'INFORMATION

## ◆ Actualité du projet

**Musical intelligence in elderly individuals involves the ability to recognize, create, and appreciate music and sound patterns, which can be nurtured even later in life through activities that stimulate auditory skills and emotional expression.** While elderly people may not actively sing or play instruments, engaging in listening exercises, music appreciation, or analyzing the structure of melodies can enhance cognitive abilities, emotional well-being, and social connections.

**Des activités telles que l'exploration de différents genres musicaux, la discussion des effets émotionnels de la musique ou l'identification des sons instrumentaux peuvent maintenir l'esprit vif, apporter de la joie et réduire le sentiment d'isolement.**

Adapter les activités d'intelligence musicale aux personnes âgées peut améliorer leur bien-être cognitif et émotionnel en les engageant dans des tâches d'écoute et d'appréciation qui stimulent la mémoire, la créativité et l'expression émotionnelle sans nécessiter de compétences d'exécution actives.

↓ Dans cette publication, vous trouverez :

Articles, activités pour l'intelligence musical - lisez la suite !



## Comment développer vos compétences ?

IL Y A 10 ACTIVITIES

Découvrez 10 activités attrayantes élaborées à partir des observations de groupes de discussion composés d'experts, de travailleurs sociaux et de personnes âgées. Accompagnées d'une vidéo d'introduction, ces activités sont utiles à tous, que ce soit pour un usage personnel ou pour travailler avec des personnes âgées. Choisissez les activités qui correspondent le mieux à votre style d'apprentissage, à votre environnement et à vos objectifs. Explorez et améliorez vos compétences dès aujourd'hui !

[VOIR LES 10 ACTIVITIES](#)



## Testez votre niveau

Pourquoi ne pas tester votre intelligence musicale avant de vous lancer dans les activités ? Apprenez à vous connaître en 15 questions seulement.

[PASSER AU TEST](#)

## Renseignez-vous sur l'intelligence musicale



Vous souhaitez en savoir plus sur l'intelligence musicale ?  
Approfondissez vos connaissances en visitant les sites web suivants :

[CETTE ACTIVITÉ PEUT AMÉLIORER LA SANTÉ CÉRÉBRALE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES](#)

[L'INTELLIGENCE MUSICALE](#)



FOLLOW US ON [FACEBOOK](#)



[WWW.DIGITAL-AGEING.EU](http://WWW.DIGITAL-AGEING.EU)



Co-funded by  
the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.  
Project Number: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799