



BIENVENUE DANS NOTRE

BULLETIN D'INFORMATION

◆ Actualité du projet

Le projet « Digital Ageing » vise à combler le fossé numérique pour les personnes âgées moins à l'aise avec la technologie. Il vise à favoriser l'inclusion et à améliorer le bien-être mental, en améliorant la qualité de vie et en favorisant une société plus connectée. Le projet se concentre donc sur le maintien des compétences des personnes âgées en développant des activités qui entraînent l'intelligence verbale et mathématique et, désormais, l'intelligence spatiale.

L'intelligence spatiale et visuelle est la sensibilité qu'une personne peut avoir à la couleur, aux lignes, aux formes, à l'espace et aux relations entre ces éléments. Elle englobe la capacité à percevoir avec précision le monde visuel et spatial, à transformer ces perceptions en concepts et à s'orienter et interagir dans l'espace à la fois mentalement et concrètement.

↓ Dans cette publication, vous trouverez :

Articles, activités pour l'intelligence spatiale et plus encore - lisez la suite !



Comment développer vos compétences ?

IL Y A 10 ACTIVITIES

Découvrez 10 activités attrayantes élaborées à partir des observations de groupes de discussion composés d'experts, de travailleurs sociaux et de personnes âgées. Accompagnées d'une vidéo d'introduction, ces activités sont utiles à tous, que ce soit pour un usage personnel ou pour travailler avec des personnes âgées. Choisissez les activités qui correspondent le mieux à votre style d'apprentissage, à votre environnement et à vos objectifs. Explorez et améliorez vos compétences dès aujourd'hui !

[VOIR LES 10 ACTIVITIES](#)



Commencer à partir d'ici

TESTEZ VOTRE NIVEAU

Et si vous testiez votre intelligence spatiale avant de vous lancer dans les activités ? Apprenez à vous connaître en seulement 15 questions.

[PASSER AU TEST](#)

Pour en savoir plus



RENSEIGNEZ-VOUS SUR L'INTELLIGENCE VISUO-SPATIALE

Vous souhaitez en savoir plus sur l'intelligence spatiale ? Approfondissez vos connaissances en visitant les sites web suivants :

- [Le potentiel des personnes dotées d'une intelligence visuo-spatiale](#)
- [Intelligence visuo-spatiale](#)



SUIVEZ-NOUS SUR [FACEBOOK](#)



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



Cofinancé par
l'Union européenne

Co financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.
Numéro de projet : 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799