



BIENVENIDO A NUESTRA

Newsletter del proyecto



Una actualización del proyecto

El proyecto "Digital Ageing" tiene como objetivo reducir la brecha digital de las personas mayores que tienen menos confianza en la tecnología. Su objetivo es fomentar la inclusión y mejorar el bienestar mental, mejorando la calidad de vida y fomentando una sociedad más conectada. Por tanto, el proyecto se centra en mantener en forma las habilidades de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades que entrenan la inteligencia verbal y matemática y, ahora también, la inteligencia espacial.

La inteligencia visual-espacial es la sensibilidad que puede tener una persona al color, las líneas, las formas, el espacio y las relaciones entre estos elementos. Engloba la capacidad de percibir con precisión el mundo visual y espacial, de transformar esas percepciones en conceptos y de orientarse e interactuar en el espacio tanto mental como físicamente.

↓ **En esta newsletter encontrará:**

Artículos, actividades para la inteligencia espacial y mucho más. ¡Sigue leyendo!



¿Cómo desarrollar tus habilidades?

HAY 10 ACTIVIDADES

Descubra 10 actividades interesantes desarrolladas con la participación de grupos de expertos, trabajadores sociales y personas mayores. Estas actividades, que incluyen un video introductorio, son útiles para todos, ya sea para uso personal o para trabajar con personas mayores. Elija las actividades que mejor se adapten a su estilo de aprendizaje, entorno y objetivos. ¡Explore y mejore sus habilidades hoy mismo!

VER 10 ACTIVIDADES



EMPIEZA desde aquí

PRUEBA TU NIVEL

¿Qué tal si pones a prueba tu inteligencia espacial antes de probar las actividades? Conócete a ti mismo en tan solo 15 preguntas.

IR A LA PRUEBA



Lectura adicional

LEER MÁS INT. VISUAL-ESPACIAL

¿Quieres saber más sobre inteligencia espacial? Explora más información visitando estos sitios web sugeridos:

- Amy Marshall: [Comprensión y desarrollo de la inteligencia visoespacial](#)
- Rahul Rao: [Un popular juego móvil enseña a los científicos cómo navegamos por nuestros mundos](#)



SÍGUENOS EN FACEBOOK



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



Co-funded by
the European Union

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.
Número de proyecto: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799