



Projekt Newsletter

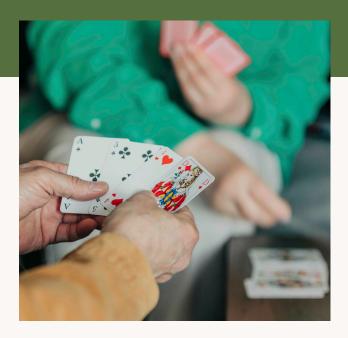


Das Projekt "Digital Ageing" zielt darauf ab, die digitale Kluft für ältere Menschen zu überbrücken. die mit sich im **Umgang** weniger sicher **Technologie** fühlen. Es fördert die Inklusion und verbessert das geistige Wohlbefinden, erhöht die Lebensqualität und fördert eine besser vernetzte Gesellschaft.

Das Projekt ist daher darauf ausgerichtet, die Fähigkeiten älterer Menschen aufrechtzuerhalten: Es werden Aktivitäten entwickelt, mit denen - entsprechend der Theorie von Howard Gardner - verschiedene Intelligenzen angesprochen werden können. Nach der gezielten Förderung der verbalen Intelligenz steht nun die mathematische Intelligenz im Mittelpunkt.

In diesem Newsletter finden Sie ...

Aktuelles, Artikel und Aktivitäten zu mathematischer Intelligenz.



Wie Sie Ihre Fähigkeiten trainieren können

13 AKTIVITÄTEN

Entdecken Sie 10 ansprechende
Aktivitäten, die auf der Grundlage
der Erkenntnisse aus Fokusgruppen
mit Fachleuten und älteren Menschen entwickelt wurden.
Zusammen mit einem Einführungsvideo sind diese Aktivitäten für jeden
nützlich, ob für den persönlichen
Gebrauch oder die Arbeit mit älteren
Menschen. Wählen Sie die Aktivitäten aus, die am besten zu Ihrem
Lernstil, Ihrem Umfeld und Ihren
Zielen passen. Nutzen Sie das
Angebot und trainieren Sie Ihre
Fähigkeiten noch heute!

ZU DEN AKTIVITÄTEN >





Ihr Start

TESTEN SIE SICH

Wie wäre es, wenn Sie Ihre mathematische Intelligenz testen, bevor Sie sich die Aktivitäten ansehen? Lernen Sie mehr über sich selbst in nur 15 Fragen.



Mehr zum Thema

ERFAHREN SIE MEHR

Wenn Sie mehr über geistige Fitness erfahren möchten und was Sie dafür tun können, finden Sie hier einen interessanten Beitrag zum Anschauen und Nachlesen:

GEISTIG FIT BLEIBEN: MIT
GEDÄCHTNISTRAINING
GEHIRNLEISTUNG ERHALTEN





FOLGEN SIE UNS AUF FACEBOOK







