



BIENVENIDO A NUESTRA

# Newsletter del proyecto



Una actualización del proyecto



El proyecto "digital ageing" tiene como objetivo reducir la brecha digital de las personas mayores que tienen menos confianza en la tecnología. Su objetivo es fomentar la inclusión y mejorar el bienestar mental, mejorando la calidad de vida y fomentando una sociedad más conectada.

Por ello, el proyecto se centra en mantener en forma las habilidades de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades que aborden cuatro de las ocho teorías de inteligencias múltiples de Howard Gardner. El proyecto continúa con la inteligencia matemática después de la inteligencia verbal.

↓ En esta newsletter encontrará:

Artículos, actividades para int. matemático y más. ¡Sigue leyendo!



## ¿Cómo desarrollar tus habilidades?

HAY 13 ACTIVIDADES

Descubra 13 actividades interesantes desarrolladas con la participación de grupos de expertos, trabajadores sociales y personas mayores. Estas actividades, que incluyen un video introductorio, son útiles para todos, ya sea para uso personal o para trabajar con personas mayores. Elija las actividades que mejor se adapten a su estilo de aprendizaje, entorno y objetivos. ¡Explore y mejore sus habilidades hoy mismo!

[VER 13 ACTIVIDADES](#)



## EMPIEZA desde aquí

PRUEBA TU NIVEL

¿Qué tal si pones a prueba tu inteligencia matemática antes de revisar las actividades? Conócete a ti mismo en tan solo 15 preguntas.

[IR A LA PRUEBA](#)



## Lectura adicional

SIGUE LEYENDO MATEMÁTICA INT.

¿Quieres saber más sobre la inteligencia matemática? Explora más a fondo visitando estos sitios web sugeridos:

[DESARROLLANDO LA INTELIGENCIA LÓGICO-MATEMÁTICA](#)

[INTELIGENCIA NUMÉRICA: CÓMO LIBERAR EL PODER DEL PENSAMIENTO MATEMÁTICO](#)



SÍGUENOS EN FACEBOOK



[WWW.DIGITAL-AGEING.EU](http://WWW.DIGITAL-AGEING.EU)



Co-funded by  
the European Union

Cofinanciado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados en este documento son, sin embargo, los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de las mismas.  
Número de proyecto: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799