

PRISIMINIMŲ ALĖJA

Aprašymas

„Prisiminimų alėja“ – tai nostalgiška ir įtraukianti veikla, kurios metu senjorai klausysis įvairių dešimtmečių (pvz., 40-ųjų, 50-ųjų, 60-ųjų) dainų ir dalinsis asmeniniais prisiminimais ar istorijomis, susijusiomis su muzika. Ši veikla ne tik paskatins teigiamas emocijas ir prisiminimus, bet ir padės senjorams užmegzti ryšį su savo praeitimi bei sustiprins bendravimą.



Trukmė

30–45 min.

Aplinka

Individualus arba grupinis užsiėmimas

Priemonės

- Muzikos grotuvas (pvz., išmanusis telefonas, CD grotuvas arba kompiuteris)

Praktiniai patarimai

- Pasirūpinkite, kad dalyviams būtų patogu sėdėti ir kad visi aiškiai girdėtų muziką.
- Parinkite muziką atsižvelgdami į dalyvių pageidavimus. Jei žinote, kad kai kurie dalyviai mėgsta tam tikrą žanrą (pvz., džiazą, swingą ar kantri), įtraukite daugiau tokių dainų.

Mokymosi tikslai



- Gerinti atmintį ir kognityvines funkcijas, pasitelkus pažįstamų dainų asociacijas.
- Skatinti grupės diskusiją ir bendradarbiavimą dalijantis muzikine patirtimi.
- Plėsti žinias apie įvairių dešimtmečių ir stilių muziką.
- Lavinti gebėjimą atpažinti muzikos žanrus, melodijas ir atlikėjus.

Numatomi rezultatai

- Šis užsiėmimas padės prisiminti pažįstamas dainas, jų žodžius ir muzikinius ritmus, sustiprins atmintį.
- Dalyviai užmegs gilesnį ryšį su muzikos sukeliama emocijomis, pagerins ritmo ir laiko suvokimą.
- Susipažinimas su skirtingais žanrais ir laikotarpiais praplės jų žinias apie muzikos stilius, instrumentus ir muzikinius konceptus.

Šaltinis

SIF

Instrukcijos

1. Paruoškite 8-10 dainų grojaraštį iš skirtingų dešimtmečių. Daugiausia dėmesio skirkite žinomoms, populiarioms kiekvienos epochos dainoms.
2. Pradžioje paaiškinkite užsiėmimą: „Šiandien klausysimės įvairių dešimtmečių muzikos, pagalvokite kokius prisiminimus ar istorijas šios dainos jums sukelia.“
3. Pristatykite „Prisiminimų alėjos“ idėją, paaiškindami, kad kiekviena daina gali priminti tam tikrą gyvenimo laikotarpį ar įvykį.
4. Pirmąją dainą paleiskite 1-2 minutėms. Paraginkite senjorus pagalvoti apie dainą ir apie tai, ar ji sukelia kokius nors prisiminimus.
5. Pasibaigus dainai, paklauskite grupės: „Ką jums primena ši daina?“
6. Ar prisimenate, kur buvote arba ką veikėte, kai pirmą kartą išgirdote šią dainą?“
7. Duokite laiko kiekvienam dalyviui pasipasakoti. Jei reikia, paskatinkite juos klausimais, pvz: „Ar ši daina skambėjo šeimos šventėse? Ar ji buvo kokios nors konkrečios tradicijos ar jūsų gyvenimo akimirkos dalis?“ Taip pat galite jų paklausti: „Kaip jaučiatės klausydamiesi šios muzikos? Ar ji asocijuojasi su laimingais prisiminimais?“