

MUZIKINĖ KARŠTA BULVĖ

Aprašymas

„Muzikinė karšta bulvė“ – tai energingas, interaktyvus užsiėmimas, kurio metu senjorai pasitelkę muziką lavins savo pažintinius įgūdžius. Šio užsiėmimo metu dalyviai skambant muzikai mėtys arba perdavinės minkštą objektą (pvz., kamuoliuką ar pliušinį žaislą). Kai muzika nustos groti, asmuo, kuris laikys „muzikinę bulvę“, turės atsakyti į klausimą, pavyzdžiui, įvardyti dainą, atpažinti instrumentą arba prisiminti muzikinį faktą. Šis užsiėmimas skatina greitą mąstymą, atmintį, klausos informacijos įsiminimą ir lankstumą, todėl senjorai lavins smegenų veiklą, mėgaudamiesi muzika ir bendravimu.



Trukmė

20-30 min.

Aplinka

Užsiėmimas grupėje

Priemonės

- Minkštas kamuoliukas, pliušinis žaislas ar bet koks kitas mažas daiktas, kurį galima mėtyti/perduoti.
- Muzikos leidimo priemonė (išmanusis telefonas, kolonėlė arba CD grotuvas).

Mokymosi tikslai



- Stiprinti trumpalaikę ir ilgalaikę atmintį stengiantis prisiminti dainų pavadinimus, atlikėjus, instrumentus bei muzikinius faktus.
- Lavinti gebėjimą atpažinti, atskirti ir reaguoti į skirtingus muzikos elementus (pvz., instrumentus, žanrus ar melodijas).
- Ugdyti gebėjimą greitai pereiti prie skirtingų tipų informacijos, pavyzdžiui, pereiti nuo dainų atpažinimo prie muzikinių žinių ar faktų prisiminimo.

Praktiniai patarimai

- Paruoškite muzikos grotuvą ir pasirūpinkite, kad patalpa būtų įrengta taip, kad dalyviai galėtų lengvai mėtyti „karštą bulvę“.
- Pasirūpinkite, kad būtų leidžiamos dalyviams pažįstamos dainos.
- Rinkitės skirtingus klausimus: prisiminimų, muzikos atpažinimo ir žiniomis grįstus klausimus (pvz., "Kuriais metais buvo išleista ši daina?" arba "Kokiam žanrui priklauso ši daina?").

Instrukcijos

1. Paruoškite įvairių žanrų, tempų ir žinomumo muzikos grojaraštį, kuris atitiktų grupės žinių lygį.
2. Paaiškinkite taisykles, kad grojant muzikai perduosite muzikinę bulvę. Kai muzika sustos, bulvę laikantis asmuo turės atsakyti į muzikinį klausimą.
3. Pateikite galimų klausimų pavyzdžių: „Įvardykite garsų kompozitorių“, „Įvardykite instrumentą, kurį girdite“ arba „Kokiam žanrui priklauso ši daina?“.
4. Paleiskite muziką ir pasakykite, kad grupė gali pradėti perdavinėti/mėtyti muzikinę bulvę.
5. Atsitiktiniu metu sustabdykite muziką ir bulvę laikančiam asmeniui užduokite klausimą. Jis turi greitai atsakyti į klausimą, susijusį su muzika (pvz., įvardyti atlikėją, prisiminti muzikinį terminą arba atpažinti instrumentą).
6. Norėdami paskatinti kognityvinį lankstumą, keiskite klausimų tipus, taip paversite šią veiklą ir linksma, ir psichologiškai stimuliuojančia.
7. Galima skirti nedidelį prizą dalyviams, pateikusiems išsamiausius atsakymus.

Numatomi rezultatai

- Užsiėmimas pagerins atmintį, nes dalyviai per ribotą laiką turės prisiminti dainas, atlikėjus, instrumentus ir žanrus.
- Dalijimasis muzikinėmis žiniomis ir prisiminimais skatina socialinę sąveiką ir emocinį ryšį, stiprina pažintinius gebėjimus ir kartu suteikia teigiamų emocijų.

Šaltinis

SIF