

MANO MUZIKINĖ AUTOBIOGRAFIJA

Aprašymas

Užsiėmimo metu dalyviai turės sudaryti dainų sąrašą, kurios jiems buvo reikšmingos svarbiais gyvenimo etapais, pvz., vaikystėje, jaunystėje, pažinties su partneriu metu ir t. t. Taip jie kiekvieną savo gyvenimo laikotarpį ar svarbias akimirkas susies su muzika.



Trukmė

30–40 min.

Aplinka

Užsiėmimas grupėje

Priemonės

Nešiojamasis kompiuteris, popierius, pieštukai.

Praktiniai patarimai

- Tai puiki proga vyresnio amžiaus žmonėms apmąstyti kai kuriuos praeities įvykius ir etapus, todėl šiai užduočiai atlikti reikėtų skirti pakankamai laiko.
- Ši užduotis gali paskatinti diskusiją, kurios metu senjorai galės pasidalinti mintimis apie dainas ir su jomis susijusia gyvenimo patirtimi, bei kartu jų pasiklausti.

Šaltinis

DSG

Mokymosi tikslai



- Pagerinti atmintį: Paskatinti dalyvius susieti gyvenimo įvykius su konkrečiomis dainomis ir taip sustiprinti epizodinę atmintį.
- Lavinti nuoseklumą: Ugdyti gebėjimą chronologiškai ar tematiškai surikiuoti mintis ir prisiminimus.
- Skatinti kritinį mąstymą: Apmąstyti, kodėl tam tikros dainos yra reikšmingos ir kaip jos susijusios su asmenine patirtimi.
- Praplėsti muzikos žinias: Susipažinti su įvairių žanrų ar epochų muzika, kuria dalijasi kiti dalyviai.

Instrukcijos

- Tai yra grupinis užsiėmimas. Vedantysis išdalina dalomąją medžiagą „Mano muzikinė autobiografija“ ir skiria laiko apmąstyti įvairius gyvenimo tarpsnius ir reikšmingus įvykius bei susieti juos su tam tikromis dainomis.
- Kiekvienas dalyvis užpildo „Mano muzikinė autobiografija“ ir trumpai papasakoja apie dainas, kurios įvairiais gyvenimo laikotarpiais jiems buvo reikšmingos ir kodėl. Pageidaujant, kai kurių dainų galima paieškoti „Youtube“ ir jas paleisti.

Numatomi rezultatai

- Vyresnio amžiaus žmonės jausis laimingi ir kupini džiaugsmo, prisimindami reikšmingus gyvenimo įvykius, kuriuos sužadina muzika.
- Muzikos klausymo sesija yra socialinis užsiėmimas.

MANO MUZIKINĖ AUTOBIOGRAFIJA

Vaikystės prisiminimai



Kokia yra jūsų mėgstamiausia vaikystės daina? Kodėl ji yra reikšminga?
.....
.....

Prisiminimai iš ankstyvos jaunystės



Kokia yra jūsų mėgstamiausia jaunystės daina? Kodėl ji yra reikšminga?
.....
.....

Mėgstamiausia dabar



Kokia šiuo metu yra jūsų mėgstamiausia daina? Kuo ji reikšminga?
.....
.....

Daina, simbolizuojanti svarbų gyvenimo įvykį



Daina, primenanti jums svarbią gyvenimo akimirką
.....
.....