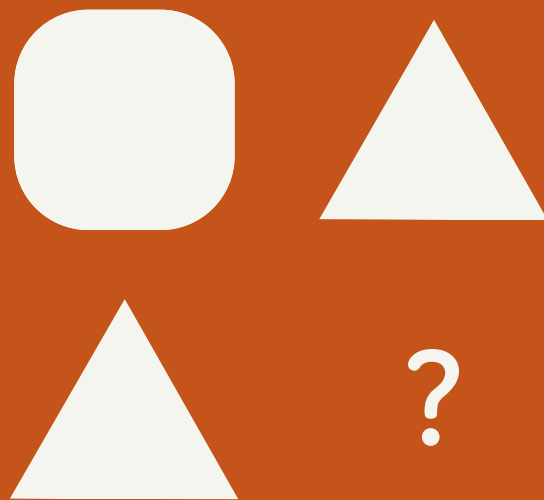
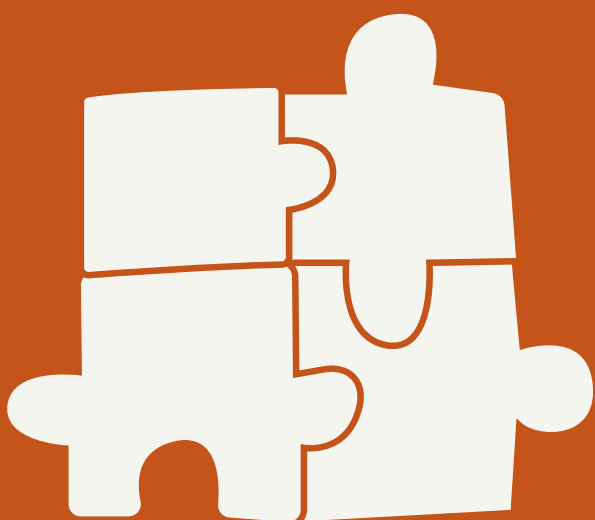


ERDVINIAI GEBĖJIMAI



Digital Ageing projektas

skirtas lavinti pažintinius vyresnio amžiaus žmonių gebėjimus, kurie nuo tam tikro amžiaus natūraliai mažėja. Siekiama paskatinti asmenis nuo 65 metų amžiaus įgyti naujų įgūdžių tarp jų ir naudojimosi technologijomis. Projekto metu siekiant gerinti vyresnio amžiaus asmenų kognityvinius gebėjimus, kuriamos veiklos, kurios remiasi Hovardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija ir apima keturis gebėjimus: žodinius, loginius-matematinius, erdvinius ir muzikinius. Šiuo metu projekte pagrindinis dėmesys skiriamas erdviniams gebėjimams.

Erdviniai gebėjimai

tai yra vieni iš Howardo Gardnerio daugialypių intelektų teorijos gebėjimų, apibūdinamų kaip gebėjimas vizualizuoti, valdyti ir suprasti erdvinius ryšius tarp objektų. Šis gebėjimas apima tokius įgūdžius kaip figūrų rotacija mintyse, žemėlapių supratimas, schemų atpažinimas ir galvosūkių sprendimas, reikalaujantis erdvinio suvokimo. Žmonės, pasižymintys gerais erdviniais gebėjimais, dažnai pasiekia puikių rezultatų tokiose srityse kaip architektūra, inžinerija, menai, dizainas ar net sportas.

Sužinokite daugiau kokios užduotys padeda lavinti erdvinius gebėjimus
digital-ageing.eu



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



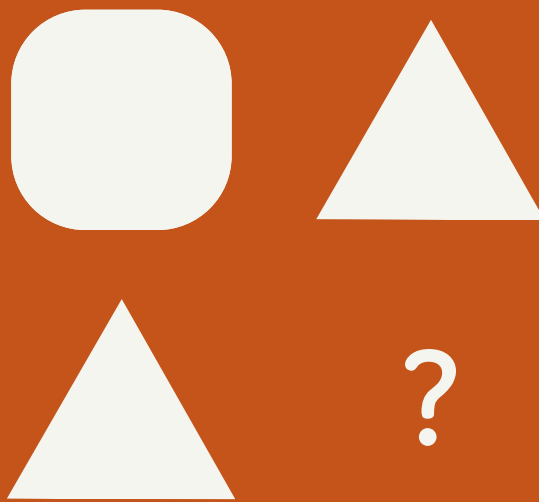
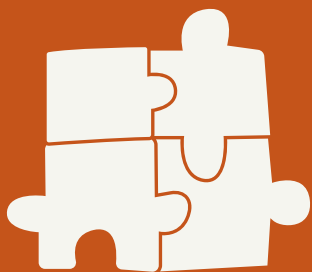
Eksperto nuomonė

Šiame interviu psichologas Javieras Cano iš Ispanijos, remdamasis Howardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija, aptaria vyresnio amžiaus žmonių erdvinių gebėjimų ugdymo naudą. Be kita ko, jis teigia, kad taip pagyvenę žmonės gali geriau orientuotis naujose vietose ir greitai prisiminti, kur paliko tam tikrus daiktus. Jis siūlo daugybę erdvinių gebėjimų lavinimo būdų, pavyzdžiui, spręsti galvosūkius, žaisti stalo žaidimus, piešti, tapyti ir užsiimti veikla lauke, pavyzdžiui, žygiuoti pėsčiomis, vaikščioti ar tiesiog stebėti aplinką.

Daugialypio intelekto teorija

Ekspertas taip pat teigia, kad erdviniai gebėjimai yra glaudžiai susiję su skaitmeniniais gebėjimais. Naudojantis įvairiomis programėlėmis, pavyzdžiui, virtualiosios realybės ar projektavimo, reikalingas erdvinis mąstymas.

Skenuokite QR kodą ir žiūrėkite vaizdo įrašą:



Erdvinių gebėjimų testas

Apsilankykite mūsų svetainėje ir atlikite erdvinių gebėjimų testą. Sužinokite savo žinių lygį ir tuomet atlikite pratimus!

[Atlikti testą](#)

Nemokamos užduotys

Mūsų [svetainėje](#) ir Moodle kurse galite atlikti užduotis, parengtas remiantis ekspertų, socialinių darbuotojų, psichologų ir vyresnio amžiaus asmenų, įžvalgomis. Be to, įžanginiame vaizdo įrašė sužinosite daugiau apie erdvinis gebėjimus. Nenustokite lavinti savo erdvinių gebėjimų!

Skenuokite QR kodą ir atlikite užduotis



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

