

MUZIKINIAI GEBĖJIMAI



Digital Ageing projektas

skirtas lavinti pažintinius vyresnio amžiaus žmonių gebėjimus, kurie nuo tam tikro amžiaus natūraliai mažėja. Siekiama paskatinti asmenis nuo 65 metų amžiaus įgyti naujų įgūdžių tarp jų ir naudojimosi technologijomis. Projekto metu siekiant gerinti vyresnio amžiaus asmenų kognityvinius gebėjimus, kuriamos veiklas, kurios remiasi **Howardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija ir apima keturis gebėjimus**: žodinį-lingvistinį, loginį-matematinį, erdvinį ir muzikinį. Šiuo metu projekte pagrindinis dėmesys skiriamas muzikiniai gebėjimams.

Muzikiniai gebėjimai

Howardo Gardnerio daugialypio intelekto teorijoje apibūdinami kaip asmens gebėjimai suvokti, vertinti ir kurti muziką. Šis gebėjimas apima jautrumą garsams, ritmams, tonams ir melodijoms, taip pat gebėjimą atpažinti ir kurti muzikinius kūrinius. Žmonės, pasižymintys gerai išlavintais muzikiniais gebėjimais, dažnai puikiai groja muzikos instrumentais, dainuoja, kuria muziką arba supranta techninius garso aspektus.

Sužinokite daugiau kokios užduotys padeda lavinti muzikinius gebėjimus digital-ageing.eu



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



Eksperto nuomonė

Šiame interviu edukologijos psichologas **Darío Salguero García** iš Ispanijos aptaria vyresnio amžiaus žmonių muzikinių gebėjimų ugdymo naudą, remdamasis Howardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija. Jis taip pat pasakoja apie **atminties lavinimą** ir **emocinės būklės** gerinimą.

Ekspertas pateikia įvairius pavyzdžius, kokie pratimai padeda lavinti muzikinius gebėjimus. Tokių veiklų pavyzdžiai:

ritmo pratimai, pvz.

sąmoningas muzikos klausymasis, instrumentų ir dainų struktūros analizė. Ekspertas patikina, kad tarp muzikinių gebėjimų ir skaitmeninių įgūdžių yra ryšys, nes pasitelkiant įvairias programas galima patobulinti muzikos žinias, taip pat pagerinti naršymo ir įrankių valdymo įgūdžius.

Skenuokite QR kodą ir žiūrėkite vaizdo įrašą :



Muzikinių gebėjimų testas

Apsilankykite mūsų svetainėje ir atlikite muzikinių gebėjimų testą. Sužinokite savo žinių lygį ir tuomet atlikite užduotis!

[Atlikti testą](#)

Nemokamos užduotys

Mūsų svetainėje ir Moodle kurse galite atlikti užduotis, parengtas remiantis ekspertų, socialinių darbuotojų, psichologų ir vyresnio amžiaus asmenų, įžvalgomis. Be to, įžanginiame vaizdo įrašė sužinosite daugiau apie muzikinius gebėjimus. Nenustokite lavinti savo muzikinių gebėjimų!

Skenuokite QR kodą ir atlikite užduotis



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

