



Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΜΟΥ ΑΥΤΟΒΙΟΓΡΑΦΙΑ

Περιγραφή

Η δραστηριότητα συνίσταται στη δημιουργία ενός καταλόγου τραγουδιών που είχαν νόημα για το άτομο κατά τη διάρκεια σημαντικών γεγονότων ή περιόδων της ζωής του, π.χ., παιδική ηλικία, εφηβεία, γνωριμία με τον σύντροφό τους κ.λπ. Έτσι θα συσχετίσουν κάθε περίοδο ή σημαντικές στιγμές της ζωής τους με τη μουσική.



Απαιτούμενος Χρόνος

30-40 λεπτά

Περιβάλλον Μάθησης

Ομαδική δραστηριότητα

Απαιτούμενα Υλικά

Φορητός υπολογιστής, φύλλα χαρτί και μολύβια

Πρακτικές Συμβουλές

- Είναι μία ωραία ευκαιρία για τους ηλικιωμένους να αναλογιστούν κάποια γεγονότα και περιόδους από το παρελθόν, γι' αυτό θα πρέπει να προγραμματίσετε αρκετό χρόνο για αυτή τη δραστηριότητα.
- Θα μπορούσε να οδηγήσει σε μία ωραία συζήτηση στη συνέχεια, με τους ηλικιωμένους να ανταλλάσσουν απόψεις σχετικά με τα τραγούδια, να τα ακούνε και να μοιράζονται διαφορετικές εμπειρίες ζωής.

Μαθησιακοί Στόχοι



- Ενίσχυση της ανάκλησης μνήμης: Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να συνδέσουν τα γεγονότα της ζωής τους με συγκεκριμένα τραγούδια, ενισχύοντας την επεισοδιακή μνήμη.
- Προώθηση δεξιοτήτων αλληλουχίας: Προωθήστε την ικανότητα οργάνωσης των σκέψεων και των αναμνήσεων με χρονολογική ή θεματική σειρά.
- Διέγερση της κριτικής σκέψης: Σκεφτείτε γιατί ορισμένα τραγούδια έχουν νόημα και πώς σχετίζονται με προσωπικές εμπειρίες.
- Διεύρυνση των μουσικών γνώσεων: Απόκτηση έκθεσης σε διαφορετικά είδη ή εποχές μουσικής που μοιράζονται άλλοι.

Καθοδήγηση Βήμα προς Βήμα

- Πρόκειται για μία ομαδική δραστηριότητα. Ο συντονιστής δίνει στους συμμετέχοντες φυλλάδια «Η μουσική μου αυτοβιογραφία» και λίγο χρόνο για να σκεφτούν διάφορες περιόδους και σημαντικά γεγονότα στη ζωή τους και να τα συσχετίσουν με συγκεκριμένα τραγούδια.
- Κάθε άτομο συμπληρώνει το φυλλάδιο και αφηγείται μία σύντομη ιστορία για τα τραγούδια που σήμαιναν πολλά γι' αυτόν σε διάφορες περιόδους της ζωής του και γιατί. Αν επιθυμούν, μπορούν να αναζητήσουν κάποια τραγούδια στο Youtube και να τα παίξουν για όλους.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.
Αριθμός Έργου: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799

Αναμενόμενα Αποτελέσματα

1. Οι ηλικιωμένοι αισθάνονται ευτυχισμένοι και χαρούμενοι αφού θυμούνται κάποια σημαντικά γεγονότα της ζωής τους μέσω της μουσικής
2. Συνεδρία ακρόασης μουσικής ως κοινωνική δραστηριότητα.

Πηγή

DSG

Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΜΟΥ ΑΥΤΟΒΙΟΓΡΑΦΙΑ

Μνήμες από την παιδική
ηλικία



**Ποιο είναι το αγαπημένο
σας τραγούδι από την
παιδική σας ηλικία; Γιατί
έχει νόημα;**

.....
.....

Αναμνήσεις από τη
νεανική ηλικία



**Ποιο είναι το
αγαπημένο σας
τραγούδι από τη
νεανική σας ηλικία;
Γιατί έχει νόημα;**

.....
.....

Τρέχον αγαπημένο



**Ποιο είναι το αγαπημένο
σας τραγούδι αυτήν την
περίοδο; Γιατί έχει νόημα;**

.....
.....

Τραγούδι που
αντιπροσωπεύει ένα
σημαντικό γεγονός της
ζωής



**Το τραγούδι που σας
θυμίζει μία σημαντική
στιγμή στη ζωή σας**

.....
.....