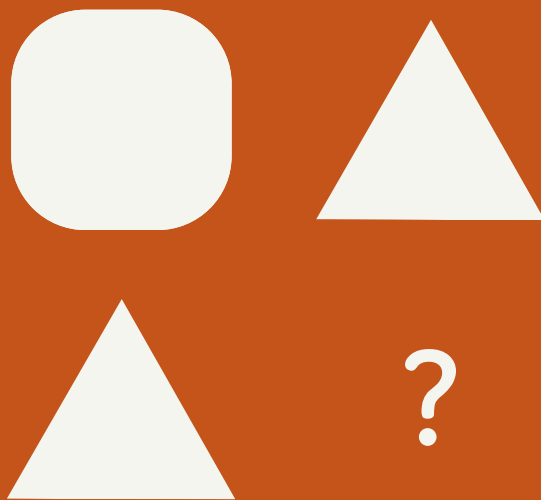
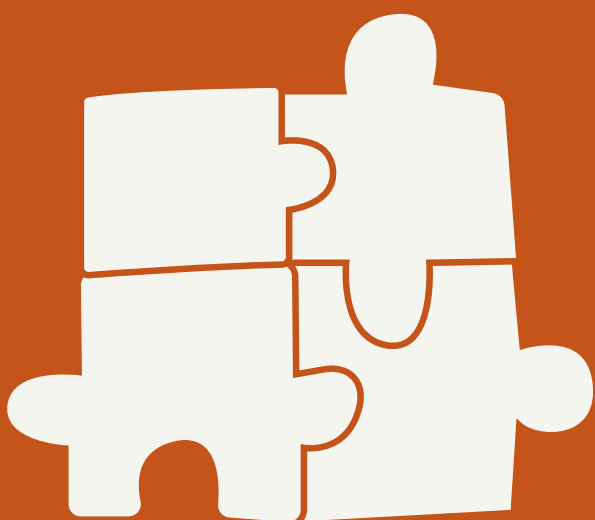


ΧΩΡΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ



Το έργο DIGITAL AGEING

στοχεύει στην ενίσχυση βασικών γνωστικών ικανοτήτων που φυσιολογικά φθίνουν με την πάροδο της ηλικίας. Η πρωτοβουλία αυτή επιδιώκει να ενισχύσει την αυτοπεποίθηση των ατόμων άνω των 65 ετών στην εκμάθηση νέων δεξιοτήτων, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης τεχνολογίας. Το έργο έχει σχεδιαστεί για να διατηρηθούν οι γνωστικές ικανότητες των ηλικιωμένων, μέσω ανάπτυξης δραστηριοτήτων που ενσωματώνουν τέσσερις από τις κατηγορίες της πολλαπλής νοημοσύνης του Howard Gardner: λεκτική, λογικο-μαθηματική, χωρική και μουσική. Το έργο επικεντρώνεται τώρα στη Χωρική Νοημοσύνη.

Χωρική νοημοσύνη

είναι μία από τις πολλαπλές νοημοσύνες του Howard Gardner, η οποία περιγράφεται ως η ικανότητα οπτικοποίησης, χειρισμού και κατανόησης των χωρικών σχέσεων μεταξύ αντικειμένων. Περιλαμβάνει δεξιότητες όπως η νοητική περιστροφή σχημάτων, η κατανόηση χαρτών, η αναγνώριση μοτίβων και η επίλυση γρίφων που απαιτούν χωρική αντίληψη. Τα άτομα με υψηλή χωρική νοημοσύνη συχνά διαπρέπουν σε τομείς όπως η αρχιτεκτονική, η μηχανική, η τέχνη, ο σχεδιασμός, ακόμη και ο αθλητισμός.

Μάθετε ποιες δραστηριότητες είναι επωφελείς για τη χωρική νοημοσύνη digital-ageing.eu



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



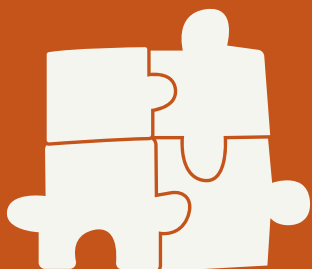
Γωνιά Ειδικού

Σε αυτή τη συνέντευξη, ο ψυχολόγος Javier Cano από την Ισπανία αναλύει τα οφέλη της ανάπτυξης της χωρικής νοημοσύνης στους ηλικιωμένους, με βάση τη θεωρία της πολλαπλής νοημοσύνης του Howard Gardner. Μεταξύ άλλων, λέει ότι με αυτόν τον τρόπο οι ηλικιωμένοι μπορούν να προσανατολιστούν καλύτερα σε νέα μέρη και να θυμούνται γρήγορα πού άφησαν ορισμένα αντικείμενα. Προτείνει πολλούς τρόπους εκπαίδευσης της χωρικής νοημοσύνης, όπως η επίλυση παζλ, τα επιτραπέζια παιχνίδια, το σχέδιο, η ζωγραφική και οι υπαίθριες δραστηριότητες, όπως η πεζοπορία, ο περίπατος ή η απλή παρατήρηση του περιβάλλοντος.

Η θεωρία της Πολλαπλής Νοημοσύνης

Στη συνέχεια, εξηγεί ότι υπάρχει στενή σύνδεση μεταξύ της χωρικής νοημοσύνης και των ψηφιακών δεξιοτήτων. Πολλές εφαρμογές, όπως αυτές της εικονικής πραγματικότητας και τα προγράμματα σχεδίασης, απαιτούν χωρικές ικανότητες από τους χρήστες.

Σαρώστε τον κωδικό QR για να παρακολουθήσετε ολόκληρο το βίντεο:



Τεστ Χωρικής Νοημοσύνης

Ξεκινήστε με μια επίσκεψη στην ιστοσελίδα μας όπου μπορείτε να κάνετε το τεστ χωρικής νοημοσύνης. Ανακαλύψτε το επίπεδό σας και ξεκινήστε με τις δραστηριότητες! [Κάντε το τεστ εδώ](#)

Δωρεάν Δραστηριότητες

Στην [ιστοσελίδα](#) μας και στο Moodle, μπορείτε να εξερευνήσετε τις δραστηριότητες, που αναπτύχθηκαν με βάση στοιχεία από ομάδες εστίασης, στις οποίες συμμετείχαν εμπειρογνώμονες, κοινωνικοί λειτουργοί και ηλικιωμένα άτομα. Επιπλέον, ένα εισαγωγικό βίντεο εξηγεί περισσότερα για τη χωρική νοημοσύνη. Κάντε ό,τι μπορείτε για να διατηρήσετε τις δεξιότητες σας ακονισμένες!

Σαρώστε τον κωδικό QR για να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα Digital Ageing



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

