

INTELLIGENCE VERBALE

S

A

C

Le projet DIGITAL AGEING

D

Le projet vise à renforcer les capacités cognitives essentielles qui déclinent naturellement avec l'âge. Cette initiative vise à renforcer la confiance des personnes âgées de plus de 65 ans dans l'apprentissage de nouvelles compétences, y compris l'utilisation de la technologie. Le projet est conçu pour maintenir les capacités cognitives des personnes âgées en développant des activités qui intègrent quatre des théories d'Howard Gardner sur les intelligences multiples : verbale, logico-mathématique, spatiale et musicale. Le projet s'est d'abord concentré sur l'intelligence verbale.

La théorie des intelligences multiples

La théorie des intelligences multiples d'Howard Gardner propose que l'intelligence soit un ensemble de capacités cognitives diverses. Gardner les a classées en huit intelligences différentes, chacune mettant en évidence une manière distincte dont les individus peuvent manifester leurs capacités intellectuelles.

L'intelligence verbale et linguistique

implique l'utilisation efficace des mots et du langage pour la communication et la résolution de problèmes.

Elle se manifeste par l'utilisation efficace d'une langue et l'apprentissage de nouvelles langues. Les personnes dotées d'une intelligence verbale élevée pensent avec des mots, aiment lire et écrire et excellent à l'oral.

Plus d'informations sur :
www.digital-ageing.eu



Cofinancé par
l'Union européenne

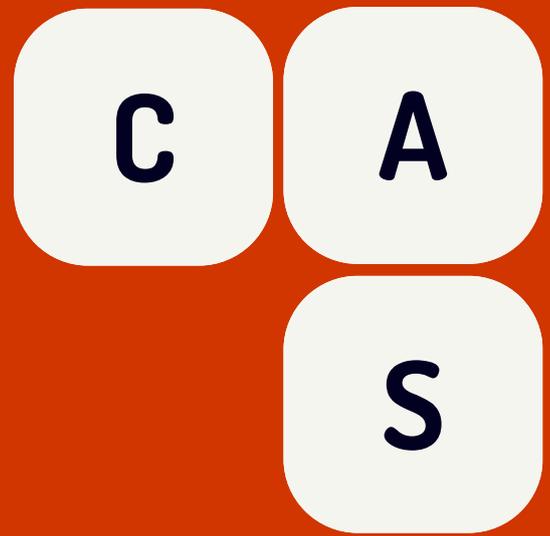


Les mots de l'expert

L'interview de Mme Sotiria Moza, doctorante en neuropsychologie à l'A.U.TH., responsable des projets européens au sein du groupe Materia et collaboratrice scientifique du Cognitive Center & Tech Solutions Noesis, met l'accent sur l'importance de l'intelligence verbale. Elle explique que la compétence linguistique, ou intelligence verbale, comprend différents sous-domaines tels que **la lecture, l'écriture, la compréhension orale et la production orale**. Tous ces sous-domaines sont cruciaux car ils jouent un rôle essentiel dans notre vie quotidienne, en particulier dans la communication.

L'experte note que la recherche indique que les compétences verbales sont souvent les premières à bénéficier des exercices d'autonomisation. Elle compare les compétences cognitives à une pyramide dont les compétences linguistiques formeraient la base, soulignant les avantages significatifs de la pratique de ces compétences. Parmi les exemples d'exercices visant à renforcer l'intelligence verbale, citons la lecture, l'écriture, le remplissage des blancs, la nomination et les anagrammes.

Scannez le code QR pour visionner l'intégralité de l'interview vidéo



Test d'intelligence verbale

Commencez par visiter notre site web pour passer le test d'intelligence verbale. Découvrez votre niveau et commencez à faire des activités !

[Passez le test ici](#)

Activités libres

Sur notre site web et notre cours Moodle, vous pouvez explorer les activités développées à partir des idées de groupes de discussion composés d'experts, de travailleurs sociaux et de personnes âgées. En outre, une vidéo d'introduction explique plus en détail ce qu'est l'intelligence verbale. Faites ce que vous pouvez pour maintenir vos compétences aiguisées.

Allumez l'appareil photo de votre téléphone, affichez ce code QR sur l'écran, puis cliquez sur le lien pour accéder au site web.



Cofinancé par
l'Union européenne

