

196

/

4

# L'INTELLIGENCE logico-mathématique

## Le projet DIGITAL AGEING

D

Le projet vise à renforcer les capacités cognitives essentielles qui déclinent naturellement avec l'âge. Cette initiative vise à renforcer la confiance des personnes âgées de plus de 65 ans dans l'apprentissage de nouvelles compétences, y compris l'utilisation de la technologie. Le projet est conçu pour maintenir les capacités cognitives des personnes âgées en développant des activités qui intègrent quatre des théories d'Howard Gardner sur les intelligences multiples : verbale, logico-mathématique, spatiale et musicale.

**Le projet se poursuit en se concentrant sur l'intelligence logico-mathématique.**

Cette intelligence est décrite comme la capacité à identifier des modèles logiques ou numériques et la capacité à raisonner. Les processus utilisés dans l'intelligence logico-mathématique comprennent la catégorisation, la classification, l'inférence, la généralisation, le calcul et la vérification d'hypothèses. Cette intelligence permet d'analyser l'information, de rechercher l'ordre et de donner un sens aux situations pour l'appliquer aux problèmes de notre vie quotidienne.

Apprenez quelles sont les activités qui favorisent l'intelligence logico-mathématique sur : [www.digital-ageing.eu](http://www.digital-ageing.eu)



Cofinancé par  
l'Union européenne

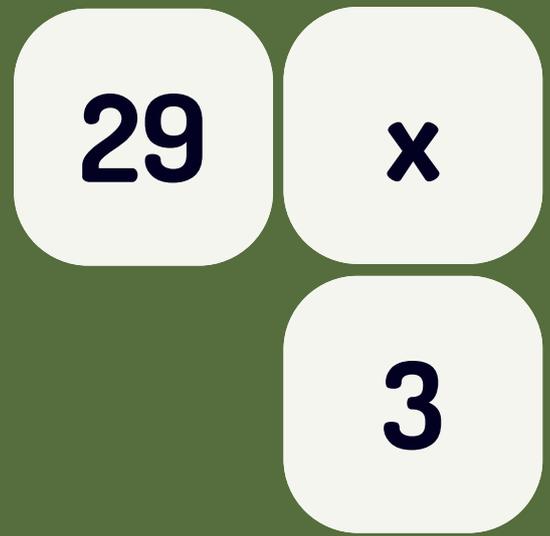


# Les mots de l'expert

Dans l'interview de la psychologue lituanienne Asta Bartuseviciene, l'importance du développement de l'intelligence logico-mathématique chez les personnes âgées est abordée, sur la base de la théorie des intelligences multiples d'Howard Gardner. Elle explique comment l'amélioration de ces compétences peut favoriser la **santé du cerveau, maintenir l'indépendance et améliorer la qualité de vie en vieillissant.**

L'experte suggère plusieurs façons pour les personnes âgées de cultiver l'intelligence logico-mathématique afin d'améliorer les fonctions cérébrales et la qualité de vie en général. **De nouveaux loisirs, des cours ou même des voyages peuvent stimuler le cerveau, former de nouvelles connexions neuronales et maintenir les fonctions cognitives actives. En outre, elle recommande de jouer à des jeux logiques tels que les échecs et les jeux de société, qui non seulement développent les capacités de raisonnement, mais apportent également de la joie et des interactions sociales.**

Scannez le code QR pour visionner l'intégralité de l'interview vidéo



## Test d'intelligence logico-mathématique

Commencez par visiter notre site web pour passer le test d'intelligence logico-mathématique. Découvrez votre niveau et commencez les activités !

**[Passez le test ici](#)**

## Activités libres

Sur notre [site web](#) et notre cours Moodle, vous pouvez explorer les activités développées à partir des idées de groupes de discussion composés d'experts, de travailleurs sociaux et de personnes âgées. En outre, une vidéo d'introduction explique plus en détail ce qu'est l'intelligence logico-mathématique.

Allumez l'appareil photo de votre téléphone, affichez ce code QR sur l'écran, puis cliquez sur le lien pour accéder au site web.



Cofinancé par  
l'Union européenne

