

INTELIGENCIA VERBAL

A

C

t

El Proyecto DIGITAL
AGEING
(ENVEJECIMIENTO
DIGITAL)

D

tiene como objetivo mejorar las capacidades cognitivas cruciales que naturalmente disminuyen con la edad. Esta iniciativa busca aumentar la confianza de las personas mayores de 65 años en el aprendizaje de nuevas habilidades, incluido el uso de la tecnología. El proyecto está diseñado para mantener las capacidades cognitivas de los adultos mayores mediante el desarrollo de actividades que incorporan cuatro de las teorías de las inteligencias múltiples de Howard Gardner: verbal, lógico-matemática, espacial y musical. El proyecto comenzó centrándose en la Inteligencia Verbal.

La teoría de las inteligencias múltiples

La teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner propone que la inteligencia es un conjunto de capacidades cognitivas diversas. Gardner las clasificó en ocho inteligencias diferentes, cada una de las cuales destaca una forma distinta en que los individuos pueden exhibir sus capacidades intelectuales.

La inteligencia verbal-lingüística implica el uso eficaz de las palabras y el lenguaje para la comunicación y la resolución de problemas.

Se demuestra mediante el uso competente del propio idioma y el aprendizaje de otros nuevos. Los rasgos de quienes tienen una alta inteligencia verbal incluyen pensar con palabras, disfrutar de la lectura y la escritura y sobresalir en el habla.

Más información sobre:
www.digital-ageing.eu



Co-funded by
the European Union



El rincón del experto

En la entrevista realizada a Sotiria Moza, doctoranda en neuropsicología de la AUTH, responsable de proyectos europeos del grupo Materia y colaboradora científica del Cognitive Center & Tech Solutions Noesis, se destaca la importancia de la inteligencia verbal. Explica que la competencia lingüística, o inteligencia verbal, incluye varios subdominios como la lectura, la escritura, la comprensión del habla y la producción del habla. Todos estos subdominios son cruciales porque desempeñan un papel vital en nuestra vida diaria, particularmente en la comunicación.

El experto señala que las investigaciones indican que las habilidades verbales suelen ser las primeras que se benefician de los ejercicios de empoderamiento. Compara la competencia cognitiva con una pirámide, cuya base son las habilidades lingüísticas, destacando los importantes beneficios de practicar estas habilidades. Ejemplos de ejercicios para mejorar la inteligencia verbal incluyen lectura, escritura, completar espacios en blanco, denominación y anagramas.

Escanea el código QR para ver el vídeo completo de la entrevista



Prueba de inteligencia verbal

Comienza visitando nuestro sitio web para realizar el test de inteligencia verbal. ¡Descubre tu nivel y comienza con las actividades!

[Haz la prueba aquí](#)

Actividades gratuitas

En nuestro sitio web y en el curso de Moodle, puede explorar las actividades desarrolladas con ideas de grupos focales que incluyeron expertos, trabajadores sociales y personas mayores. Además, un vídeo introductorio explica más sobre la inteligencia verbal. Haga lo que pueda para mantener sus habilidades perfeccionadas.

Escanea el código QR para acceder a las actividades



Co-funded by
the European Union

