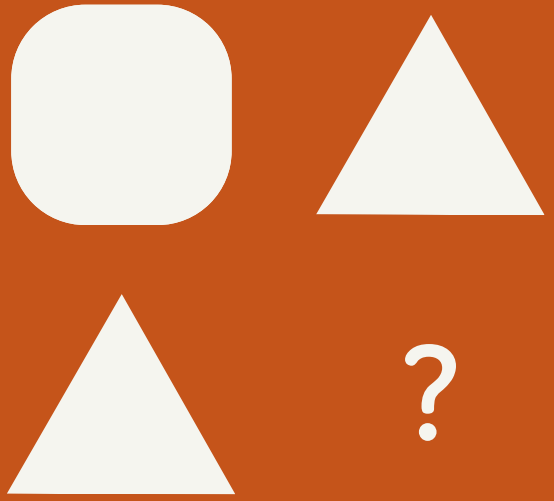
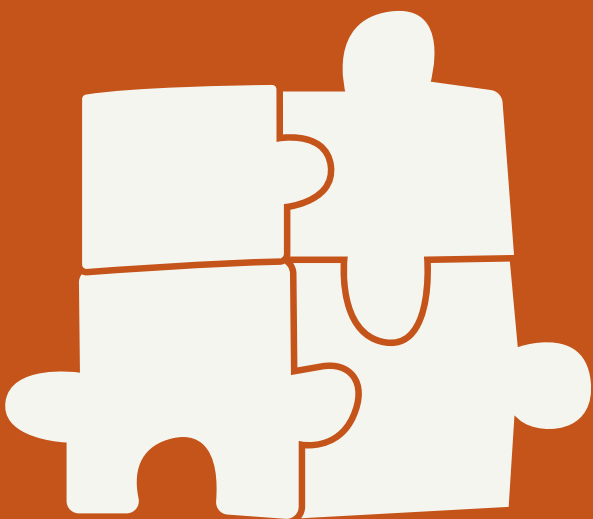


INTELIGENCIA ESPACIAL



Proyecto Digital Ageing

El proyecto tiene como objetivo mejorar las capacidades cognitivas cruciales que disminuyen naturalmente con la edad. Esta iniciativa busca aumentar la confianza entre las personas mayores de 65 años en el aprendizaje de nuevas habilidades, incluido el uso de la tecnología. El proyecto está diseñado para mantener las capacidades cognitivas de los adultos mayores mediante el desarrollo de actividades que incorporan cuatro de las teorías de Howard Gardner sobre las inteligencias múltiples: verbal, lógico-matemática, espacial y musical. El proyecto ahora se centra en la inteligencia espacial,

Inteligencia espacial

La inteligencia espacial es una de las inteligencias múltiples de Howard Gardner, que se describe como la capacidad de visualizar, manipular y comprender las relaciones espaciales entre objetos. Implica habilidades como rotar formas mentalmente, comprender mapas, reconocer patrones y resolver acertijos que requieren conciencia espacial. Las personas con una alta inteligencia espacial suelen destacarse en campos como la arquitectura, la ingeniería, el arte, el diseño e incluso los deportes.

Aprenda qué actividades son buenas para la inteligencia espacial
digital-ageing.eu



Co-funded by
the European Union



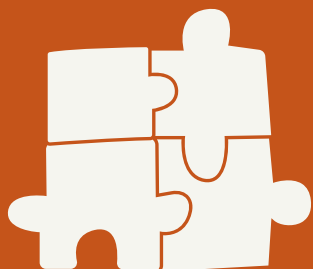
El rincón del experto

En esta entrevista, el psicólogo español Javier Cano analiza los beneficios de desarrollar la inteligencia espacial en adultos mayores, basándose en la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner. Entre otras cosas, dice que de esta manera, los mayores pueden orientarse mejor en nuevos lugares y recordar rápidamente dónde han dejado ciertas cosas. Sugiere muchas formas de entrenar la inteligencia espacial, como resolver rompecabezas, jugar a juegos de mesa, dibujar, pintar y realizar actividades al aire libre, como senderismo, caminar o simplemente observar el entorno.

La teoría de las inteligencias múltiples

A continuación, explica que existe una estrecha relación entre la inteligencia espacial y las competencias digitales. Muchas aplicaciones, como las de realidad virtual y los programas de diseño, requieren de habilidades espaciales por parte de los usuarios.

Escanee el código QR para ver el vídeo completo:



Prueba de inteligencia espacial

Empieza visitando nuestra [web](#) para realizar el test de inteligencia espacial. ¡Descubre tu nivel y empieza con las actividades! [Haz la prueba aquí.](#)

Actividades gratuitas

En nuestro [sitio web](#) y en el curso Moodle, puedes explorar las actividades desarrolladas con las ideas de grupos de discusión que incluyeron expertos, trabajadores sociales y personas mayores. Además, un video introductorio explica más sobre la inteligencia espacial. Haz lo que puedas para mantener las habilidades en forma.

Escanee el código QR para visitar el sitio web de Digital Ageing



Co-funded by
the European Union

