

# INTELIGENCIA MUSICAL



## Proyecto Digital Ageing

El proyecto tiene como objetivo mejorar las capacidades cognitivas cruciales que disminuyen naturalmente con la edad. Esta iniciativa busca aumentar la confianza entre las personas mayores de 65 años en el aprendizaje de nuevas habilidades, incluido el uso de la tecnología. El proyecto está diseñado para mantener las capacidades cognitivas de los adultos mayores mediante el desarrollo de actividades que incorporan **cuatro de las teorías de Howard Gardner sobre las inteligencias múltiples**: verbal, lógico-matemática, espacial y musical. El proyecto ahora se centra en la inteligencia musical.

## Inteligencia musical

La inteligencia musical es una de las inteligencias múltiples de Howard Gardner, que se describe como la capacidad de un individuo para percibir, apreciar, crear y expresar música. Implica sensibilidad a los sonidos, ritmos, tonos y melodías, así como la capacidad de reconocer y componer patrones musicales. Las personas con una alta inteligencia musical suelen destacarse tocando instrumentos musicales, cantando, componiendo música o entendiendo los aspectos técnicos del sonido.

Aprenda qué actividades son buenas para la inteligencia lógico-matemática  
[digital-ageing.eu](https://digital-ageing.eu)



Co-funded by  
the European Union



## El rincón del experto

En esta entrevista, el psicólogo educativo español **Darío Salguero García** habla sobre los beneficios de desarrollar la inteligencia musical en adultos mayores, basándose en la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner. Entre otras cosas, menciona la **estimulación de la memoria** y la mejora del **estado emocional**.

---

A continuación, da ejemplos de actividades que estimulan el desarrollo de la inteligencia musical, como por ejemplo: practicar **ejercicios de ritmo**, como seguir patrones con palmas o tambores, y **Escuchar música de forma consciente**, analizar los instrumentos y la estructura de las canciones. Asegura que existe un **vínculo entre las habilidades musicales y las habilidades digitales**, ya que se puede potenciar la comprensión de la música a través de diversas aplicaciones, al tiempo que se mejoran las habilidades de navegación y gestión de dispositivos.

---

Escanee el código QR para ver el vídeo completo:



## Test de inteligencia musical

Empieza por visitar nuestra web para realizar el test de inteligencia matemática. ¡Descubre tu nivel y empieza con las actividades!

[Haz la prueba aquí.](#)

## Actividades gratuitas

En nuestro [sitio web](#) y en el curso Moodle, puedes explorar las actividades desarrolladas con las aportaciones de grupos de debate que incluyeron a expertos, trabajadores sociales y personas mayores. Además, un vídeo introductorio explica más sobre la inteligencia lógico-matemática. Haz lo que puedas para mantener las habilidades afinadas

---

Escanee el código QR para visitar el sitio web de Digital Ageing



Co-funded by  
the European Union

