



ZAHLENBINGO FÜR ÄLTERE

Beschreibung

Zahlen-Bingo ist eine unterhaltsame und fesselnde Aktivität, die die numerische Intelligenz älterer Menschen stärkt. Diese Aktivität kombiniert Elemente der kognitiven Stimulation, der sozialen Interaktion und der Unterhaltung, was sie zu einer unterhaltsamen Lernerfahrung macht. Das Spiel beinhaltet das Erkennen und Zuordnen von Zahlen und fördert so die geistige Beweglichkeit und die Rechenfertigkeit.



Benötigte Zeit

Kann in 45-60-minütigen Sitzungen durchgeführt werden

Allein oder gemeinsam?

Gruppenaktivität

Benötigtes Material



- Bingokarten mit Zahlen
- Bingo-Chips oder Marker
- Ein nummerierter Ballsatz oder ein Zufallszahlengenerator

Praktische Tipps

- Verwenden Sie große, klare Schriftarten für die Zahlen auf den Bingokarten, um die Sichtbarkeit zu verbessern.
- Sorgen Sie für ausreichende Beleuchtung im Raum, um den Teilnehmenden das Lesen der Zahlen zu erleichtern.
- Fördern Sie die soziale Interaktion, indem Sie eine freundliche und unterstützende Atmosphäre schaffen.
- Passen Sie das Spieltempo an das Wohlbefinden der Teilnehmenden an, um Frustrationen zu vermeiden.
- Helfen Sie denjenigen, die Hilfe beim Markieren ihrer Karten oder beim Verstehen der Regeln benötigen.

Lernziele

1. Erkennen und Zuordnen von Zahlen auf Bingokarten.
2. Verbesserung der Konzentration und der Aufmerksamkeit für Details.
3. Verbesserung der sozialen Interaktion und der Kommunikationsfähigkeiten.
4. Förderung einer positiven Einstellung zu numerischen Aktivitäten.

Anleitung

1. Verteilen Sie Bingokarten und Stifte an alle Teilnehmenden.
2. Erläutern Sie die Spielregeln und betonen Sie, dass es darum geht, dass die Zahlen auf den Karten der Teilnehmenden mit den ausgerufenen übereinstimmen. Erklären Sie auch, wann das Spiel gewonnen ist.
3. Beginnen Sie das Spiel, indem die Moderation die Zahlen nach dem Zufallsprinzip ausruft.
4. Die Teilnehmenden markieren die aufgerufenen Zahlen auf ihren Karten mit Markern oder Chips.
5. Die erste Person, die eine Reihe oder ein Muster auf der Karte vervollständigt hat, ruft "Bingo!" und gewinnt die Runde.
6. Feiern Sie die Gewinner und setzen Sie das Spiel für die nächsten Runden fort.

Erwartete Ergebnisse

- Verbesserte Fähigkeiten zur Erkennung und Zuordnung von Zahlen.
- Verbessertes soziales Engagement und Interaktion.
- Verbesserte kognitive Stimulation und geistige Beweglichkeit.

Quelle

GrowthCoop.

[Kostenlose Bingokarten zum Ausdrucken](#)