

VIDEO ZU

MATHEMATISCHER INTELLIGENZ

Beschreibung

Dieses kurze Video soll älteren Menschen das Konzept der logisch-mathematischen Intelligenz näher bringen.



Benötigte Zeit

20 Minuten

Allein oder gemeinsam

Einzel oder als Gruppenaktivität mit bis max. 5 Teilnehmenden

Benötigtes Material

Das Video kann angesehen werden auf: Smartphone, Tablet, Computerbildschirm, Fernseher



Erwartete Ergebnisse

- das Konzept der mathematischen Intelligenz verstehen
- Beispiele für Aktivitäten zur Stärkung mathematischer Intelligenz aufzeigen

Lernziele



- Bewusstsein für mathematische Intelligenz schaffen
- Gespräche und Austausch über dieses Thema anregen
- Ideen für mögliche Aktivitäten zur Umsetzung geben

Step By Step Guidance

- Erläuterung der Aktivität (5 Minuten)
- Anschauen des Videos (3 Min.)
- Gespräch & Austausch über das Video (12 Minuten)

Quelle

My Training Box

TEXT DES VIDEOS

In diesem Video werfen wir einen Blick auf die mathematische Intelligenz. Spielen Sie gerne mit Zahlen und lösen Sie logische Probleme? Ist Rechnen eine Ihrer Lieblingsbeschäftigungen? Sind Sie ein Experte für Logikspiele? Dann ist Ihre mathematische Intelligenz vermutlich hoch entwickelt und Sie haben ein gutes Gespür für Ordnung, Computer, Ablage und Organisation.

Experten bestätigen einhellig einen engen Zusammenhang zwischen mathematischer Intelligenz und digitaler Kompetenz. Numerische Fähigkeiten sind grundlegend, um sich in der digitalen Welt zurechtzufinden, und verbessern die Fähigkeiten zur Datenanalyse und zum Verstehen von Algorithmen. Logisch-mathematische Intelligenz spielt eine entscheidende Rolle beim Verständnis digitaler Werkzeuge, insbesondere bei der Organisation von Daten und dem Umgang mit abstrakten Konzepten. Daher kann sie auch für ältere Menschen von Vorteil sein und ihnen helfen, digitale Kompetenzen zu erwerben, wie z. B. die Fähigkeit, sich neue Technologien anzueignen, digitale Systeme zu verstehen und sich in der digitalen Welt besser zurechtzufinden.

Auch wenn Mathematik nicht zu Ihren Lieblingsfächern gehört, begegnen Sie Arithmetik, Ordnung und Logik überall in Ihrem Alltag: wenn Sie im Supermarkt auf Rabatte achten, wenn Sie Ihre Ausgaben und Einnahmen berechnen, wenn Sie Rezepte für mehr oder weniger Personen umrechnen, wenn Sie messen und wiegen, aber auch wenn Sie in einer Bibliothek nach Medien suchen oder Ihren Kalender organisieren.

Es gibt eine Reihe von Aktivitäten, die Ihnen helfen können, diese Intelligenz zu erhalten oder zu verbessern, zum Beispiel:

- Spielen von Logikspielen wie Puzzles oder Sudoku
- Sortieren oder Klassifizieren von Gegenständen
- Schach spielen
- Rechnen
- Rätsel lösen
- Ein Projekt planen
- Eine Aufgabe in aufeinander folgende Teile zerlegen und Prioritäten setzen

Die Liste der Beispiele ließe sich endlos fortsetzen, und es spielt keine Rolle, welche Sie bevorzugen, solange Sie Ihre mathematische Intelligenz wach halten. Sie ist der Schlüssel zu Ihrer Fähigkeit, Berechnungen anzustellen, logisch zu denken und die Welt zu ordnen. Wäre es nicht schade, sich dessen zu berauben? Wählen Sie die Aktivität, die Sie am meisten anspricht, und beginnen Sie dort.