MUSIKALISCHER ERINNERUNGSPFAD

Beschreibung

Dies ist eine nostalgische und anregende Aktivität, bei der die Senioren Lieder aus verschiedenen Jahrzehnten (z. B. 50er, 60er, 70er Jahre) hören und persönliche Erinnerungen oder Geschichten erzählen, die mit der Musik verbunden sind. Diese Aktivität weckt nicht nur positive Emotionen und Erinnerungen, sondern hilft den Senioren auch, sich mit ihrer Vergangenheit zu verbinden und fördert gleichzeitig die soziale Interaktion.

Lernziele

- Verbesserung des Gedächtnisses und der kognitiven Funktionen durch Assoziation mit bekannten Liedern.
- Förderung der Konversation und des Zusammenhalts in der Gruppe durch gemeinsame musikalische Erfahrungen.
- Erweiterung des Wissens über Musik aus verschiedenen Jahrzehnten und Stilen.
- Stärkung der Fähigkeit, Musikgenres, Melodien und Künstler zu erkennen.

Benötigte Zeit

30-45 Minuten

Allein oder gemeinsam?

Einzeln oder als Gruppenaktivität

Materials Required

- Music Player (e.g., smartphone, CD player, or computer)

Erwartete Ergebnisse

- Die Aktivität hilft dabei, sich an bekannte Lieder, Texte und musikalische Muster zu erinnern und stärkt das musikalische Gedächtnis.
- Die Teilnehmenden entwickeln eine tiefere Verbindung dazu, wie Musik Emotionen hervorruft und verbessern ihr Bewusstsein für Rhythmus und Timing.
- Die Auseinandersetzung mit verschiedenen Genres und Epochen erweitert ihr Verständnis für Musikstile, Instrumente und musikalische Konzepte.

Praktische Tipps

- Achten Sie darauf, dass die Sitzplätze für die Teilnehmenden bequem sind und dass alle die Musik gut hören können.
- Stimmen Sie die Musikauswahl auf die Vorlieben der Gruppe ab. Wenn Sie wissen, dass einige Teilnehmer ein bestimmtes Genre bevorzugen (z. B. Klassik, Schlager oder Jazz), sollten Sie mehr von diesen Liedern spielen.

Quelle

SIF

Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union kofinanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.
Project Number: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799

Anleitung

1. Stellen Sie eine Playlist mit 8-10 Liedern aus verschiedenen Jahrzehnten zusammen. Konzentrieren Sie sich auf bekannte und beliebte Melodien aus jeder Epoche.
2. Erläutern Sie zu Beginn die Aktivität: „Heute werden wir uns Musik aus verschiedenen Jahrzehnten anhören, und ich möchte Sie bitten, über Erinnerungen oder Geschichten nachzudenken, die diese Lieder hervorrufen."
3. Spielen Sie das erste Lied für 1-2 Minuten. Ermutigen Sie die Senioren, über das Lied nachzudenken und zu überlegen, ob es Erinnerungen weckt.
4. Nachdem das Lied zu Ende ist, fragen Sie die Gruppe: „Woran erinnert Sie dieses Lied? Erinnern Sie sich daran, wo Sie waren oder was Sie getan haben, als Sie dieses Lied hörten?"
5. Lassen Sie allen Teilnehmenden Zeit zum Erzählen. Wenn nötig, können Sie sie mit Fragen wie diesen auffordern: „Wurde dieses Lied bei irgendeiner Familienfeier gespielt? War es Teil einer bestimmten Tradition oder eines bestimmten Moments in eurem Leben?" Sie können sie auch fragen: „Wie fühlen Sie sich, wenn Sie diese Musik hören? Weckt es glückliche Erinnerungen?"

Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union kofinanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.
Project Number: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799