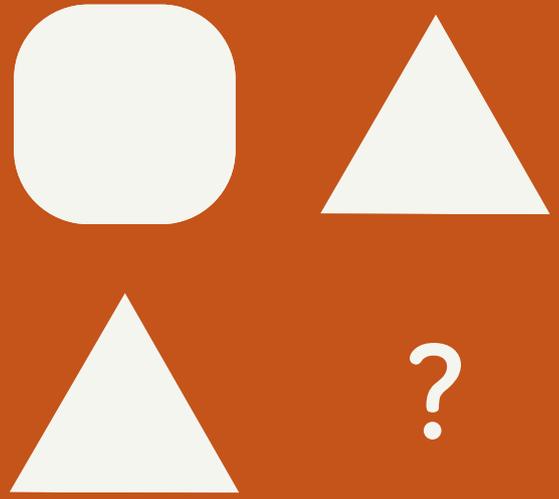
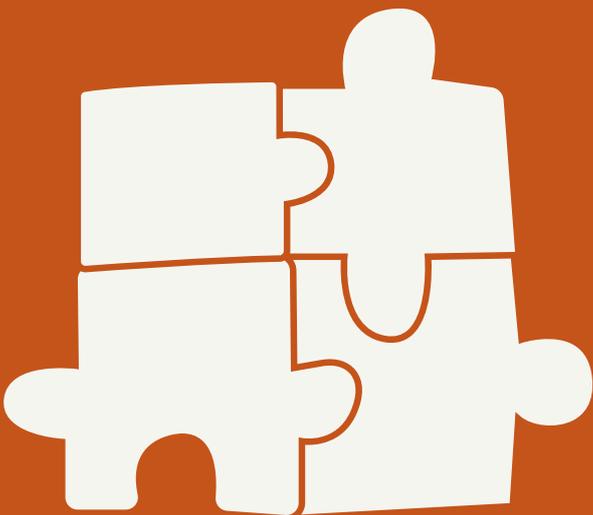


RÄUMLICHE INTELLIGENZ



Das Projekt Digital Ageing

zielt darauf ab, wichtige kognitive Fähigkeiten zu verbessern, die mit dem Alter naturgemäß abnehmen. So soll das Selbstvertrauen von Personen über 65 Jahren beim Erlernen neuer Fähigkeiten, einschließlich der Nutzung von Technologien, gestärkt werden. Das Projekt möchte dazu beitragen, die kognitiven Fähigkeiten älterer Erwachsener zu erhalten, indem Aktivitäten entwickelt werden, die vier von Howard Gardners Theorien der multiplen Intelligenzen einbeziehen: verbale, logisch-mathematische, räumliche und musikalische.

Räumliche Intelligenz

ist eine der vielfachen Intelligenzen von Howard Gardner und beschreibt die Fähigkeit, räumliche Beziehungen zwischen Objekten zu visualisieren, zu manipulieren und zu verstehen. Sie umfasst Fähigkeiten wie das gedankliche Rotieren von Formen, das Verständnis von Karten, das Erkennen von Mustern und das Lösen von Rätseln, die räumliches Bewusstsein erfordern. Menschen mit hoher räumlicher Intelligenz zeichnen sich oft in Bereichen wie Architektur, Ingenieurwesen, Kunst, Design und sogar im Sport aus.

Mehr Informationen unter:
www.digital-ageing.eu



Co-funded by
the European Union



Ecke der Expert:innen



Psychologe Javier Cano

Im Interview erklärt der spanische Psychologe Javier Cano die Vorteile der Entwicklung räumlicher Intelligenz bei älteren Erwachsenen. Er betont, dass diese Fähigkeiten helfen, sich **besser in neuen Umgebungen zurechtzufinden** und sich schneller **an abgelegte Dinge zu erinnern**.

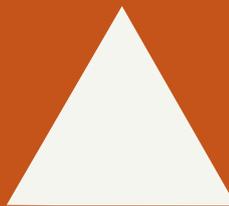
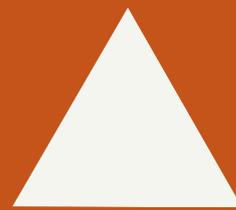
Cano empfiehlt unter anderem das Lösen von Rätseln, Brettspiele, Zeichnen, Malen sowie Aktivitäten wie Wandern oder das Beobachten der Umgebung als Trainingsmethoden.

Er erklärt weiter, dass es eine enge Verbindung zwischen räumlicher Intelligenz und digitalen Kompetenzen gibt. Viele Anwendungen, wie die von Virtual-Reality- und Designprogrammen, erfordern räumliche Fähigkeiten



Scannen Sie diesen
QR-Code, um das
Interview anzusehen

Untertitel auf Deutsch können direkt im
Video eingestellt werden.



Test der räumlichen Intelligenz

Besuchen Sie unsere Website und machen den Test: Entdecken Sie Ihr Niveau und beginnen Sie mit den Aktivitäten!

[Hier geht's zum Test.](#)

Kostenfreie Aktivitäten

Auf unserer [Website](#) und in unserem Moodle-Kurs finden Sie Aktivitäten, die anhand von Erkenntnissen aus Fokusgruppen mit Fachleuten und älteren Menschen entwickelt wurden. Außerdem gibt es ein kurzes Video, das den Begriff der logisch-mathematischen Intelligenz erklärt.

Bleiben Sie dran - und geistig fit!

Scannen Sie diesen
QR-Code, um die
Aktivitäten zu sehen



Co-funded by
the European Union

