

# LOGISCH MATHEMATISCHE INTELLIGENZ

196

/

4

## Das Projekt DIGITAL AGEING

zielt darauf ab, wichtige kognitive Fähigkeiten zu verbessern, die mit dem Alter naturgemäß abnehmen. Diese Initiative soll das Selbstvertrauen von Personen über 65 Jahren beim Erlernen neuer Fähigkeiten, einschließlich der Nutzung von Technologien, stärken. Das Projekt zielt darauf ab, die kognitiven Fähigkeiten älterer Erwachsener zu erhalten, indem Aktivitäten entwickelt werden, die vier von Howard Gardners Theorien der multiplen Intelligenzen einbeziehen: verbale, logisch-mathematische, räumliche und musikalische.

### Die Theorie der multiplen Intelligenzen

Howard Gardners Theorie der multiplen Intelligenzen besagt, dass Intelligenz eine Gesamtheit verschiedener kognitiver Fähigkeiten ist. Gardner hat diese in acht verschiedene Intelligenzen eingeteilt, die jeweils eine bestimmte Art und Weise hervorheben, wie Menschen ihre intellektuellen Fähigkeiten zeigen können.

**Logisch-mathematische Intelligenz** beschreibt die Fähigkeit, logische oder mathematische Muster zu erkennen und logisch zu denken. Sie umfasst Prozesse wie das Einteilen in Kategorien, Klassifizieren, Schlussfolgern, Verallgemeinern, Rechnen und das Überprüfen von Hypothesen. Mit numerischer Intelligenz können wir Informationen analysieren, Ordnung erkennen und Situationen verstehen, um dieses Wissen auf Probleme im Alltag anzuwenden.

Mehr Informationen unter:  
[www.digital-ageing.eu](http://www.digital-ageing.eu)



Co-funded by  
the European Union



# Ecke der Expert:innen



Psychologin Asta Bartuseviciene

In diesem Interview spricht die litauische Psychologin Asta Bartuseviciene über die Bedeutung der Förderung logisch-mathematischer Intelligenz bei älteren Menschen, basierend auf Howard Gardners Theorie der multiplen Intelligenzen. Sie erläutert, wie diese Förderung die **geistige Gesundheit** stärken, die **Selbstständigkeit** erhalten und die **Lebensqualität** im Alter verbessern kann.

**Bartuseviciene gibt praktische Tipps, wie ältere Menschen ihre logisch-mathematischen Fähigkeiten trainieren können, um die Gehirnfunktion und ihr Wohlbefinden zu steigern:** Sie empfiehlt neue Hobbys, Kurse, Reisen und logische Spiele wie Schach oder Brettspiele, um das Denken zu fördern, das Gehirn aktiv zu halten und soziale Kontakte zu stärken.

Scannen Sie den QR-Code, um das Interview anzusehen



Untertitel auf Deutsch können direkt im Video eingestellt werden.

29

x

3

## Test der mathematischen Intelligenz

Besuchen Sie unsere Website und machen den Test: Entdecken Sie Ihr Niveau und beginnen Sie mit den Aktivitäten!

[Hier geht's direkt zum Test >>](#)

## Kostenfreie Aktivitäten

Auf unserer Website und in unserem Moodle-Kurs finden Sie Aktivitäten, die anhand von Erkenntnissen aus Fokusgruppen mit Fachleuten und älteren Menschen entwickelt wurden. Außerdem gibt es ein kurzes Video, das den Begriff der logisch-mathematischen Intelligenz erklärt.

**Bleiben Sie dran - und geistig fit!**

Scannen Sie den QR-Code, um die Aktivitäten zu sehen



Co-funded by  
the European Union

