

# DEBATE EN GRUPO

## Descripción

La discusión grupal es una actividad interactiva en la que personas mayores conversan sobre un tema o tema específico.

Fomenta la inteligencia verbal fomentando las habilidades comunicativas, el pensamiento crítico y la expresión de ideas y opiniones.

## Resultados previstos

- Habilidades de comunicación verbal mejoradas.
- Habilidades de pensamiento crítico mejoradas.
- Conexiones sociales fortalecidas y sentido de comunidad.
- Mayor confianza en uno mismo al expresar ideas y opiniones.



## Tiempo necesario

60-90 minutos por sesión, dependiendo de la complejidad del tema y la dinámica del grupo.

## Entorno de aprendizaje

Una sala tranquila y cómoda propicia para la conversación, preferiblemente con sillas dispuestas en círculo para facilitar el contacto visual y la participación entre los participantes.



## Materiales necesarios

- Sillas dispuestas en círculo.
- Pizarra o rotafolio (opcional)
- Marcadores (opcional)

## Consejos prácticos

- Elige temas que sean relevantes e interesantes para los participantes para mantener el compromiso.
- Fomentar la escucha activa y la comunicación respetuosa entre los participantes.
- Proporciona indicaciones o preguntas para guiar la discusión y mantenerla enfocada.
- Asegúrate de que todos tengan la oportunidad de hablar y contribuir a la conversación.
- Fomentar un ambiente inclusivo donde los participantes se sientan cómodos expresando sus opiniones.

## Objetivos de aprendizaje



- Mejorar las habilidades de comunicación verbal a través de la participación activa en discusiones grupales.
- Desarrollar habilidades de pensamiento crítico analizando y discutiendo diversos temas y puntos de vista.
- Fomentar la interacción social y el compromiso entre las personas mayores.
- Promover la autoexpresión y la confianza al compartir ideas y opiniones.

## Fuente

My Green Training Box

# DEBATE EN GRUPO

## Guía paso a paso

1. Elige un tema o tema para la discusión según los intereses y preferencias de los participantes. Los temas pueden variar desde eventos actuales y experiencias personales hasta fenómenos culturales o preguntas que inviten a la reflexión.
2. Comienza la sesión presentando el tema y brindando la información general necesaria para garantizar que todos comprendan el contexto.
3. Anima a los participantes a compartir sus pensamientos, opiniones y experiencias relacionadas con el tema. Utiliza preguntas abiertas para estimular la conversación e invitar a diversas perspectivas.
4. Facilita la discusión guiando el flujo de la conversación, asegurándose de que todos tengan la oportunidad de hablar y fomentando la escucha activa entre los participantes.
5. Resume los puntos clave y las ideas que surjan durante la discusión para consolidar el aprendizaje y promover la reflexión.
6. Concluye la sesión solicitando comentarios de los participantes y discutiendo cualquier tema futuro que les gustaría explorar.

## Ejemplos de temas

**Momentos memorables de la Historia:** ¿Cuál fue tu experiencia durante este acontecimiento? ¿Qué impacto tuvo en tu vida y en tu comunidad?

**Libros y autores favoritos / Deportes y atletas (Posibilidad de añadir música o arte) :** ¿Qué libro/deporte tuvo un impacto significativo en ti? ¿Quién es tu autor/atleta favorito y por qué?

**Cambios en la tecnología:** ¿Cómo ha cambiado la tecnología tu forma de vivir? ¿Qué avance tecnológico te parece más impresionante?

**Experiencias de viaje:** ¿Cuál ha sido tu destino de viaje favorito? ¿Qué has aprendido de tus viajes?

**Aficiones e intereses:** ¿Qué aficiones tienes? ¿Cómo han cambiado tus intereses a lo largo de los años?

**Actualidad:** ¿Qué opinas de las noticias recientes? ¿Cómo te mantienes informado sobre la actualidad?

## Fuente

My Green Training Box: Adaptado de la experiencia de facilitar debates grupales para personas mayores en centros comunitarios y residencias de ancianos.

