

# BINGO DE PALABRAS

## Descripción

Esta actividad consiste en crear una historia corta basada en cuatro palabras extraídas de una bolsa que contiene varias notas post-it con diferentes palabras escritas en ellas [20]. El coordinador tiene que seleccionar cuarenta palabras, escribirlas en post-its y mezclarlas en una bolsa. A continuación, los mayores elegirán cuatro palabras al azar para formar una historia coherente. La actividad requiere creatividad y la capacidad de los mayores para desarrollar una narración utilizando recursos limitados. Puede utilizarse como ejercicio verbal para ayudar a las personas mayores a mejorar su habilidad para contar historias y desarrollar su capacidad para pensar de forma original. Esta actividad puede ser una forma divertida y atractiva de estimular la imaginación y animar a las personas mayores a experimentar con sus habilidades verbales. Adaptado para cinco participantes.

## Objetivos de aprendizaje



Las personas mayores ejercitarán sus habilidades verbales construyendo la historia. Utilizarán su memoria para encontrar historias que puedan encajar en palabras. Así mejorarán sus habilidades verbales para expresar sus ideas.

1. La actividad fomenta la creatividad y el trabajo en equipo de los mayores mientras inventan un argumento, un personaje, una serie de acontecimientos y, por tanto, es un buen ejemplo de la creatividad de tipo narratológico.
2. Entrenamiento de la concentración. Las personas mayores no pueden utilizar cualquier palabra sin pensar en una posible trama o argumento. Esto requiere una mayor habilidad de concentración.
3. Mejora de las habilidades lingüísticas y de narración. Al contar una historia nueva, las personas mayores aprenden a pensar en algo nuevo a partir de una palabra o un par de palabras, sin saber cómo acabará la historia. Esta actividad requiere creatividad y compromiso. De paso, los mayores entrenan sus habilidades lingüísticas.

## Tiempo necesario



Puede variar según el gusto del coordinador y la situación

## Entorno de aprendizaje

Puede variar según el gusto del coordinador y la situación

## Materiales necesarios



10 post-it o tiras de papel, bolígrafo, una bolsa



### Consejos prácticos

- Si no tienes los materiales o si no quieres hacerlo en papel, puedes realizar la actividad verbalmente.
- Puedes adaptarte a distintos números de participantes creando o reduciendo el número de Palabras.

### Resultados esperados

Los principales resultados tras finalizar esta actividad son:

- Mejora de las habilidades lingüísticas
- Mejora de las habilidades verbales
- Fortalecimiento del trabajo en equipo y de los lazos afectivos
- Mayor creatividad
- Mentes abiertas
- Mayor uso de la imaginación

### Guía paso a paso

El primer paso es escribir en varios post-its diferentes palabras, que pueden ser objetos, lugares, sentimientos, etc. .... Puedes escribir unas 20 palabras en total.

Después mézclalas todas en una bolsa y elige 4, como si fuera un bingo.

Con estas 4 palabras tienes que crear una historia corta que tenga sentido. Así ejercitarás tu mente y mejorarás tus habilidades verbales.

### Fuentes

[https://americanenglish.state.gov/files/americanenglish/resource\\_files/001-094-s1-word-games.pdf](https://americanenglish.state.gov/files/americanenglish/resource_files/001-094-s1-word-games.pdf)

<https://www2.ed.gov/PDFDocs/hyc.pdf>

<https://opentextbc.ca/writingforsuccess/chapter/chapter-4-what-are-you-writing-to-whom-and-how-2/>

