

PATATA CALIENTE MUSICAL

Descripción

La patata caliente musical es un juego dinámico e interactivo que permite a los mayores desarrollar sus capacidades cognitivas a través de la música. En este juego, los participantes se pasan un objeto blando (como una pelota o un peluche) mientras suena la música. Cuando la música se detiene, la persona que sostiene la «patata musical» debe responder a una pregunta musical, como nombrar una canción, identificar un instrumento o recordar un hecho musical. Esta actividad estimula el pensamiento rápido, la memoria, el procesamiento auditivo y la flexibilidad cognitiva, por lo que es una forma divertida de que las personas mayores ejerciten el cerebro mientras disfrutan de la música y socializan.

Objetivos de aprendizaje



- Reforzar la memoria a corto y largo plazo recordando títulos de canciones, artistas, instrumentos y datos musicales.
- Agudizar la capacidad del cerebro para reconocer, distinguir y responder a diferentes elementos musicales (como instrumentos, géneros o melodías).
- Fomentar la capacidad de pasar rápidamente de un tipo de información a otro, por ejemplo, pasando de identificar canciones a recordar conocimientos o datos musicales.



Tiempo necesario

20-30 minutos

Entorno de aprendizaje

Actividad grupal

Materiales necesarios

- Una pelota blanda, un peluche o cualquier objeto pequeño para pasárselo.
- Un dispositivo para reproducir música (smartphone, altavoz o reproductor de CD).

Consejos prácticos

- Coloca el reproductor de música y asegúrate de que la sala está dispuesta de forma que los participantes puedan pasarse la patata con facilidad.
- Incluye canciones que sean familiares para los participantes.
- Varía las preguntas entre el recuerdo, la identificación de la música y las preguntas basadas en el conocimiento (por ejemplo, «¿En qué año se publicó esta canción?» o «¿De qué género es?»).

Guía paso a paso

1. Prepara una lista de reproducción con música variada, que incluya varios géneros, tempos y estilos familiares para adaptarse a los niveles cognitivos del grupo.
2. Explica las reglas: se pasa la patata musical mientras suena la música. Cuando pare la música, la persona que tenga la patata tendrá que responder a una pregunta musical.
3. Pon ejemplos de posibles preguntas: «Nombra a un compositor famoso», «Identifica el instrumento que oyes» o «¿De qué género es esta canción?».
4. Ponga la música en marcha y haga que el grupo se pase la patata musical.
5. Detén la música al azar y llama a la persona que tiene la patata en la mano. Debe responder rápidamente a una pregunta relacionada con la música (por ejemplo, identificar a un artista, recordar un término musical o identificar un instrumento).
6. Varíe los tipos de preguntas para fomentar la flexibilidad cognitiva, haciendo que sea divertido y estimulante mentalmente.
7. Si lo desea, entregue un pequeño reconocimiento a los participantes que hayan dado las respuestas más meditadas.

Resultados previstos

- La actividad mejorará la memoria, ya que los participantes recordarán detalles sobre canciones, artistas, instrumentos y géneros con un límite de tiempo.
- Compartir conocimientos y recuerdos musicales fomenta la interacción social y la conexión emocional, lo que refuerza las habilidades cognitivas al tiempo que profundiza en la apreciación y el disfrute de la música.

Fuente

SIF



Cofinanciado por
la Unión Europea