

LA PATATE CHAUDE MUSICALE

Description

La patate chaude musicale est un jeu vivant et interactif qui permet aux personnes âgées de développer leurs capacités cognitives par le biais de la musique. Dans ce jeu, les participants se passent un objet mou (comme une balle ou un jouet en peluche) pendant que la musique joue. Lorsque la musique s'arrête, la personne qui tient la « patate musicale » doit répondre à une question musicale, par exemple nommer une chanson, identifier un instrument ou rappeler un fait musical. Cette activité favorise la rapidité d'esprit, le rappel de la mémoire, le traitement auditif et la flexibilité cognitive, ce qui en fait un moyen amusant pour les personnes âgées d'exercer leur cerveau tout en profitant de la musique et en socialisant.



Temps nécessaire

20-30 minutes

Cadre d'apprentissage

Activité de groupe

Matériel(s) nécessaire(s)

- Une balle molle, un jouet en peluche ou tout autre petit objet à faire circuler.
- Un appareil pour jouer de la musique (smartphone, haut-parleur ou lecteur de CD).

Objectifs d'apprentissage



- Renforcer la mémoire à court et à long terme en se rappelant les titres des chansons, les artistes, les instruments et les faits musicaux.
- Aiguiser la capacité du cerveau à reconnaître, distinguer et réagir à différents éléments musicaux (tels que les instruments, les genres ou les mélodies).
- Promouvoir la capacité à passer rapidement d'un type d'information à un autre, par exemple en passant de l'identification des chansons au rappel de connaissances ou de faits musicaux.

Conseils pratiques

- Installez le lecteur de musique et veillez à ce que la salle soit aménagée de manière à ce que les participants puissent passer la patate de terre facilement.
- Incluez des chansons qui sont familières aux participants.
- Variez les questions entre le rappel de mémoire, l'identification de la musique et les questions basées sur les connaissances (par exemple, « En quelle année cette chanson est-elle sortie ? » ou « De quel genre s'agit-il ? »).



Conseils étape par étape

1. Préparez une liste de lecture avec un éventail de musique, y compris différents genres, tempos, et familiarité pour s'adapter aux niveaux cognitifs du groupe.
2. Expliquez les règles : vous faites circuler la patate musicale pendant que la musique joue. Lorsque la musique s'arrête, la personne qui tient la pomme de terre doit répondre à une question musicale.
3. Donnez des exemples de questions possibles : « Nommez un compositeur célèbre », "Identifiez l'instrument que vous entendez" ou "Quel est le genre de cette chanson ?".
4. Lancez la musique et demandez au groupe de faire circuler la patate musicale.
5. Arrêtez la musique au hasard et appelez la personne qui tient la patate. Elle doit répondre rapidement à une question liée à la musique (par exemple, identifier un artiste, rappeler un terme musical ou identifier un instrument).
6. Variez les types de questions afin d'encourager la flexibilité cognitive et de rendre l'exercice à la fois amusant et stimulant sur le plan mental.
7. Il est possible d'accorder une petite récompense aux participants qui ont fourni les réponses les plus réfléchies.

Résultats attendus

- L'activité améliore la mémoire, car les participants se rappellent des détails sur les chansons, les artistes, les instruments et les genres dans un temps limité.
- Le partage des connaissances et des souvenirs musicaux favorise l'interaction sociale et la connexion émotionnelle, renforçant les compétences cognitives tout en approfondissant l'appréciation et le plaisir de la musique.

La source de l'activité :

SIF

