

MON AUTOBIOGRAPHIE MUSICALE

Description

L'activité consiste à dresser une liste de chansons qui ont été significatives pour la personne lors d'événements ou de périodes importants de sa vie, par exemple l'enfance, l'adolescence, la rencontre avec son partenaire, etc. Ainsi, ils feront le lien entre chaque période ou moment important de leur vie et la musique.



Temps nécessaire

30-40 min

Cadre d'apprentissage

Activité de groupe

Matériel(s) nécessaire(s)

Ordinateur portable, feuilles de papier, crayons

Conseils pratiques

- C'est une bonne occasion pour les personnes âgées de réfléchir à certains événements et périodes du passé, il faut donc prévoir suffisamment de temps pour cette activité.
- Cette activité peut déboucher sur une discussion de suivi intéressante, les personnes âgées échangeant leurs opinions sur les chansons, les écoutant et partageant leurs différentes expériences de vie.

La source de l'activité :

DSG

Objectifs

d'apprentissage



- Améliorer la mémoire : Encouragez les participants à associer des événements de leur vie à des chansons spécifiques, ce qui renforce la mémoire épisodique.
- Promouvoir les compétences en matière de séquençage : Favoriser la capacité à organiser les pensées et les souvenirs par ordre chronologique ou thématique.
- Stimuler la pensée critique : Réfléchir à la raison pour laquelle certaines chansons sont significatives et à la manière dont elles sont liées à des expériences personnelles.
- Élargir les connaissances musicales : Se familiariser avec divers genres ou époques de musique partagés par d'autres.

Conseils étape par étape

- Il s'agit d'une activité de groupe. Le modérateur distribue aux participants des documents intitulés « Mon autobiographie musicale » et leur donne un peu de temps pour réfléchir à différentes périodes et à des événements importants de leur vie et les associer à certaines chansons.
- Chaque personne remplit le document et raconte brièvement les chansons qui ont compté pour elle à différentes périodes de sa vie et pourquoi. Si les participants le souhaitent, ils peuvent rechercher certaines chansons sur Youtube et les faire écouter à tout le monde.

Résultats attendus

1. Des personnes âgées se sentent heureuses et joyeuses après s'être remémoré des événements importants de leur vie grâce à la musique.
2. Séance d'écoute musicale en tant qu'activité sociale.



MON AUTOBIOGRAPHIE MUSICALE

Souvenirs d'enfance



Quelle est votre chanson préférée de votre enfance ? Pourquoi est-elle significative ?

.....
.....

Souvenirs de le début de l'âge adulte 

Quelle est votre chanson préférée du début de votre vie d'adulte ? Pourquoi est-elle significative ?

.....
.....

Le favori du moment 

Quelle est votre chanson préférée aujourd'hui ? Pourquoi est-elle significative ?

.....
.....

Chanson représentant un événement majeur de la vie 

Chanson qui vous rappelle un moment important de votre vie

.....
.....