

LA VIDÉO DE L'INTELLIGENCE SPATIALE

Cette courte vidéo vise à expliquer l'intelligence visual-spatiale aux personnes âgées.



Temps nécessaire

20 minutes

Cadre d'apprentissage

Individuellement ou en groupe 1 à 5 participants

Matériel nécessaire

La vidéo peut être visionnée sur : Smartphone, tablette, écran d'ordinateur, télévision



La source de l'activité:

My Training Box

Objectifs d'apprentissage



- Sensibiliser à l'intelligence spatiale
- Créer des conversations et des échanges sur ce thème
- Donner des idées d'activités possibles à mettre en œuvre

Conseils étape par étape

- Explication de l'activité (5 mn)
- Visionnage de la vidéo (3 mn)
- Échange de conversation sur la vidéo (12 mn)

Résultats attendus

- Comprendre le concept d'intelligence spatiale
- Identifier des exemples d'activités permettant de renforcer l'intelligence spatiale



Cofinancé par
l'Union européenne

SCRIPT POUR LA VIDÉO DE L'INTELLIGENCE SPATIALE

Dans cette vidéo, nous allons nous intéresser à l'intelligence visuelle ou spatiale. Vous avez un bon sens de l'orientation ? Vous parvenez à créer facilement des images mentales ? Vous vous souvenez bien avec des images ? Alors peut-être que votre intelligence spatiale est très développée et que vous êtes sensible à l'organisation dans l'espace, aux couleurs et aux dessins. Le développement de l'intelligence spatiale peut améliorer l'utilisation des outils numériques. Les spécialistes travaillant avec les personnes âgées estiment que l'intelligence visuo-spatiale est liée à la culture numérique. L'intelligence spatiale renforce notre capacité à naviguer dans l'espace et améliore la mémoire visuelle. Cela peut être particulièrement bénéfique pour les personnes âgées lorsqu'elles naviguent sur des sites web ou utilisent des applications numériques. Les compétences visuo-spatiales facilitent la navigation dans les interfaces, notamment la reconnaissance des icônes, des menus et des schémas de présentation, la résolution de problèmes, l'interprétation des données visuelles, la navigation sur smartphone et la compréhension de la fraude en ligne. Les personnes ayant des capacités visuospatiales élevées forment des schémas de reconnaissance et de mémorisation efficaces, ce qui leur permet de mieux contrôler l'espace numérique et d'y naviguer plus facilement.

Même si l'UX design, ou l'expérience utilisateur, c'est-à-dire l'amélioration du vécu de l'utilisateur dans les environnements numériques a beaucoup progressé, il n'est pas toujours facile de trouver son chemin au travers des pages, des menus et des icônes des services numériques. Améliorer sa capacité à reconnaître des objets visuels et se situer dans des environnements numériques facilitera grandement votre expérience numérique.

Plusieurs activités peuvent vous permettre d'entretenir ou améliorer cette intelligence, par exemple :

- Faire des puzzles
- Pratiquer des exercices d'imagination (« Faire comme si »)
- Utiliser des images, des photos pour apprendre
- Travailler avec des médias artistiques (peinture, crayons, marqueurs)
- Pratiquer des exercices de visualisation
- Regarder des films et des vidéos
- Concevoir des posters pour exprimer des idées
- Jouer au Rubik's Cubes

La liste des exemples d'activités pourrait être encore longue et peu importe celles que vous préférez tant que vous entretenez votre intelligence spatiale. Elle est la clé de votre capacité à vous situer dans l'espace et reconnaître les symboles et autres objets visuels. Ce serait dommage de s'en priver, vous ne pensez pas ? Choisissons l'activité qui vous intéresse le plus et commençons par là.

