

# ARRANGEMENT TACTILE D'OBJETS

## Description

Les participants doivent disposer des objets de formes et de tailles variées sur une surface plane. Cette disposition se fait sans apport visuel, de sorte que les participants se fient à leur sens du toucher. L'objectif est d'identifier les objets au toucher et de les ranger de manière logique et organisée en fonction d'un critère spécifique tel que la taille, la forme ou la texture.

## Objectifs d'apprentissage

- Améliorer le raisonnement spatial en utilisant le toucher pour déterminer l'emplacement des objets.
- Favoriser la résolution de problèmes en organisant les objets en fonction de leur taille, de leur texture ou de leur forme.
- Encourager la coordination de la motricité fine et la sensibilité tactile.



## Temps nécessaire

30-45 minutes

## Cadre d'apprentissage

Une pièce calme et confortable, de préférence avec une table ou une surface plane.

## Conseils pratiques

- Assurez-vous que tous les objets sont sûrs et faciles à manipuler.
- Demandez l'aide d'un assistant si nécessaire, en particulier pour les participants âgés qui peuvent avoir besoin d'aide pour garder l'équilibre.
- Encouragez les participants à prendre leur temps, en se concentrant sur le toucher et la disposition spatiale.

## Expected Results

- Les participants devraient acquérir une plus grande confiance dans leur capacité à organiser des objets sans apport visuel, améliorant ainsi leur intelligence spatiale par le biais de l'exploration tactile.
- Ils amélioreront leurs capacités à résoudre des problèmes, en reconnaissant des modèles grâce au toucher.
- La motricité fine et la coordination œil-main (grâce à la perception tactile) sont susceptibles de s'améliorer avec le temps.
- L'activité fournit également une stimulation cognitive, qui peut aider la mémoire et le raisonnement.

## La source de l'activité:

MTB. Adaptation d'exercices d'apprentissage spatial basés sur le toucher et de méthodes de réadaptation cognitive destinées aux personnes âgées.



Cofinancé par  
l'Union européenne

## Matériel nécessaire

- Un tissu ou un bandeau pour couvrir les yeux
- 10 à 15 objets de petite ou moyenne taille, de formes, de textures et de tailles différentes (boîtes, balles, cuillères, tasses, cylindres, livres, etc.)
- Un grand plateau plat ou une table
- Un plateau de tri tactile ou un organisateur (facultatif)

## Conseils étape par étape

### Préparation :

- Placez le matériel sur une table devant le participant. Disposez les objets au hasard.
- Expliquez l'objectif de l'activité : ranger les objets en fonction d'un critère particulier sans regarder.

### Bander les yeux ou les couvrir :

- Placez délicatement un bandeau sur les yeux du participant ou demandez-lui de fermer les yeux.

### Présentation des objets :

- Permettez au participant de toucher chaque objet avec ses mains, en décrivant sa texture, sa forme et sa taille au fur et à mesure qu'il l'explore.

### Lancez le défi :

- Donnez-leur pour tâche de ranger les objets d'une certaine manière, par exemple :
- Du plus grand au plus petit
- Regrouper par texture (lisse ou rugueux)
- Trier par forme (ronde ou anguleuse)
- Créer un motif spécifique, comme alterner les objets en fonction de leur texture.

### Disposer les objets :

- Encouragez le participant à disposer soigneusement les objets sur le plateau ou la table en fonction des critères de la tâche.
- Si le participant éprouve des difficultés, donnez-lui des indications verbales telles que « Essaie de sentir les bords de l'objet ».

### Révision :

- Une fois la tâche terminée, permettez au participant de retirer le bandeau ou d'ouvrir les yeux et d'observer l'arrangement. Discutez de la manière dont l'arrangement a été réalisé et si des ajustements peuvent être apportés.

### Répéter avec la variante :

- Proposez des défis supplémentaires, tels que l'utilisation d'un plus grand nombre d'objets ou l'introduction de règles de tri plus complexes (par exemple, la combinaison de la texture et de la taille).

