

## LA VIDÉO DE L'INTELLIGENCE MATHÉMATIQUE

### Description

Cette courte vidéo vise à expliquer l'intelligence logico-mathématique aux personnes âgées.



### Temps nécessaire

20 minutes

### Cadre d'apprentissage

Individuellement ou en groupe 1 à 5 participants

### Matériel nécessaire

La vidéo peut être visionnée sur :  
Smartphone, tablette, écran  
d'ordinateur, télévision



### Résultats attendus

- Comprendre le concept d'intelligence logico-mathématique
- Identifier des exemples d'activités permettant de renforcer l'intelligence logico-mathématique

### Objectifs d'apprentissage



- Sensibiliser à l'intelligence logico-mathématique
- Créer des conversations et des échanges sur ce thème
- Donner des idées d'activités possibles à mettre en œuvre

### Conseils étape par étape

- Explication de l'activité (5 mn)
- Visionnage de la vidéo (3 mn)
- Échange de conversation sur la vidéo (12 mn)

### La source de l'activité :

My Training Box



# SCRIPT POUR LA VIDÉO

Dans cette vidéo, nous allons nous intéresser à l'intelligence mathématique. Vous aimez jouer avec les nombres et résoudre des problèmes logiques ? Le calcul est un de vos passe-temps favori ? Vous êtes un expert ou une experte avec les jeux de logique ? Alors peut-être que votre intelligence mathématique est très développée et que vous êtes sensible à l'ordre, à l'informatique, au classement et à l'organisation.

Les experts affirment unanimement qu'il existe un lien étroit entre l'intelligence mathématique et la culture numérique. La maîtrise du calcul est fondamentale pour naviguer dans le monde numérique, en renforçant les compétences en matière d'analyse de données et de compréhension des algorithmes. L'intelligence logico-mathématique joue un rôle crucial dans la compréhension des outils numériques, en particulier dans l'organisation des données et le traitement des concepts abstraits. Par conséquent, elle peut également bénéficier aux personnes âgées et les aider à acquérir des compétences numériques telles que l'adaptabilité à la technologie, la compréhension des systèmes numériques et une navigation plus efficace dans le monde numérique.

Même si les mathématiques n'étaient pas l'une de vos matières préférées, vous êtes confrontés à l'arithmétique, à l'ordre et à la logique tous les jours : lorsque vous regardez les réductions au supermarché, lorsque vous calculez vos dépenses et vos revenus, lorsque vous adaptez des recettes en fonction du nombre de convives, lorsque vous mesurez et pesez, mais aussi lorsque vous cherchez des médias dans une bibliothèque ou que vous organisez votre calendrier.

Plusieurs activités peuvent vous permettre d'entretenir ou améliorer cette intelligence, par exemple :

- Faire des jeux de logique comme les casse-têtes ou le sudoku
- Trier ou classer des objets
- Utiliser un ordinateur
- Jouer aux échecs
- Faire ses comptes
- Résoudre des énigmes
- Planifier un projet
- Décomposer une tâche en parties successives et fixer un ordre de priorité

La liste des exemples d'activités pourrait être encore longue et peu importe celles que vous préférez tant que vous entretenez votre intelligence mathématique. Elle est la clé de votre capacité à calculer, à tenir un raisonnement logique et ordonner le monde. Ce serait dommage de s'en priver, vous ne pensez-vous pas ? Choisissons l'activité qui vous intéresse le plus et commençons par là.

