

VÍDEO: INTELIGENCIA NUMÉRICA (LÓGICO-MATEMÁTICA)

Descripción

Este breve vídeo tiene como objetivo explicar la inteligencia lógico-matemática a las personas mayores.

Tiempo necesario

20 minutos

Entorno de aprendizaje

Individualmente, o en grupo
De 1 a 5 participantes

Materiales necesarios

El vídeo se puede ver en:
Smartphone, Tablet, Pantalla
de ordenador, Televisión



Resultados previstos

- Comprender el concepto de inteligencia lógica
- Identificar ejemplos de actividades para reforzar la inteligencia lógica

Objetivos de aprendizaje



- Sensibilizar sobre la inteligencia lógica
- Crear conversaciones e intercambios de opiniones sobre este tema
- Dar ideas de posibles actividades a realizar

Guía paso a paso

- Explicación de la actividad (5 min)
- Proyección del vídeo (3 min)
- Intercambio de opiniones sobre el vídeo (12 min)

Fuente

My Training Box

GUIÓN DEL VIDEO

En este vídeo, echamos un vistazo a la inteligencia matemática. ¿Te gusta jugar con números y resolver problemas lógicos? ¿Es la aritmética uno de tus pasatiempos favoritos? ¿Eres un experto en juegos de lógica? Entonces quizás tu inteligencia matemática esté muy desarrollada y aprecias que eres sensible al orden, a los ordenadores, al archivo y a la organización.

Los expertos afirman unánimemente que existe un fuerte vínculo entre la inteligencia matemática y la alfabetización digital. El dominio numérico es fundamental para navegar en el mundo digital, mejorando las habilidades en el análisis de datos y la comprensión de algoritmos. La inteligencia lógico-matemática juega un papel crucial en la comprensión de las herramientas digitales, particularmente en la organización de datos y el manejo de conceptos abstractos. Por lo tanto, también puede ser beneficioso para las personas mayores y ayudarles a adquirir competencias digitales como la adaptabilidad a la tecnología, la comprensión de los sistemas digitales y la navegación en el mundo digital de forma más eficaz.

Aunque las matemáticas no fueran una de tus materias favoritas, la aritmética, el orden y la lógica se encuentran en todas partes de tu vida cotidiana: cuando miras los descuentos en el supermercado, cuando calculas tus gastos e ingresos, cuando conviertes recetas para más o menos personas, al medir y pesar, pero también al buscar medios en una biblioteca u organizar su calendario.

Existen una serie de actividades que pueden ayudarte a mantener o mejorar esta inteligencia, por ejemplo:

- Jugar juegos de lógica como rompecabezas o sudoku.
- Ordenar o clasificar objetos
- Usando una computadora
- Jugando ajedrez
- Haciendo tus sumas
- Resolver acertijos
- Planificación de un proyecto
- Dividir una tarea en partes sucesivas y priorizarlas.

La lista de ejemplos podría seguir y seguir, y no importa cuál prefieras, siempre y cuando mantengas aguda tu inteligencia matemática. Es la clave de tu capacidad para calcular, razonar lógicamente y ordenar el mundo. ¿No sería una pena privarnos de ello? Elige la actividad que más te interese y empieza desde allí.

