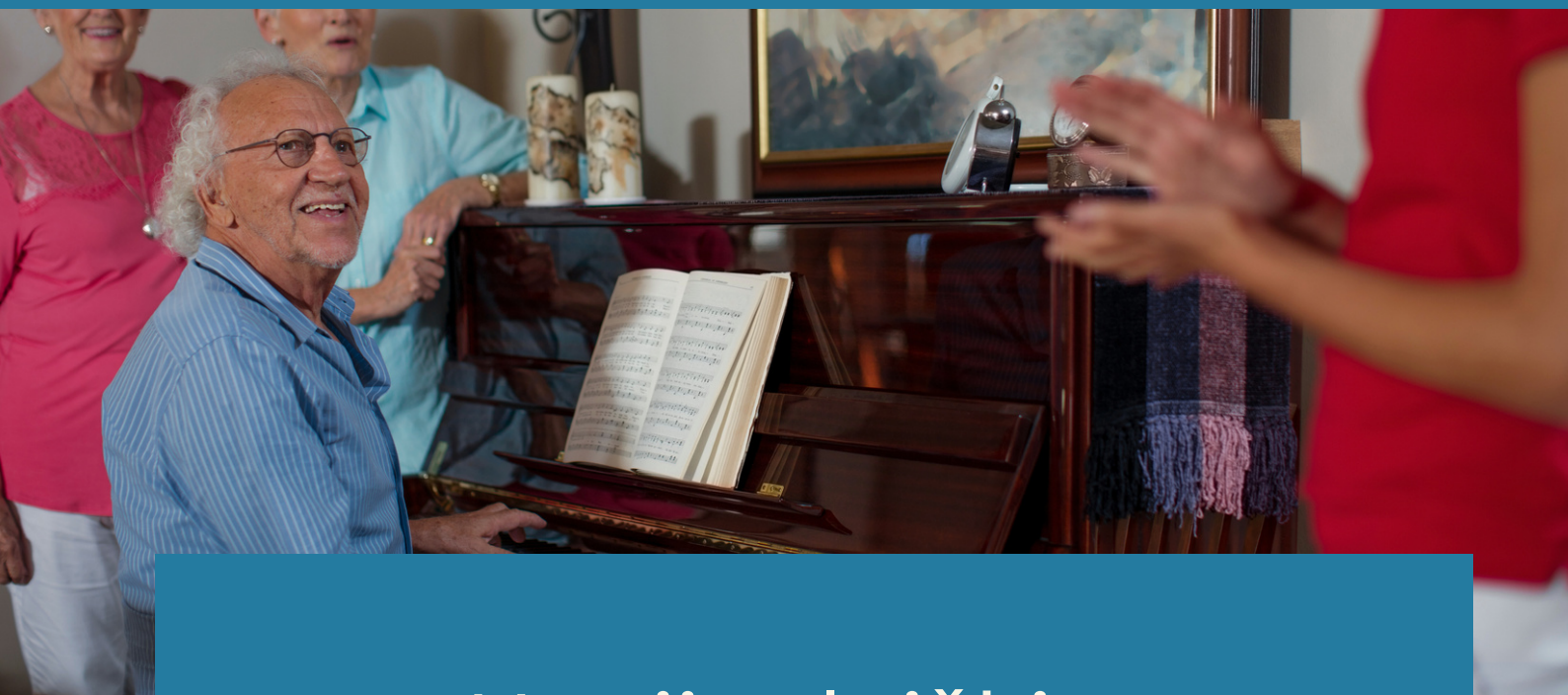




Naujienlaiškis



Muzikiniai gebėjimai

Muzikiniai gebėjimai - tai muzikos ir garsų skambesio atpažinimas, kūrimas ir įvertinimas. Šiuos gebėjimus galima ugdyti ir vėlesniame amžiuje.

Norint lavinti muzikinius gebėjimus nėra būtina mokėti dainuoti ar groti muzikos instrumentais. Klausymo pratimai, muzikos suvokimas ar melodijų struktūros analizė gali pagerinti pažintinius gebėjimus, emocinę gerovę bei stiprinti socialinius ryšius.

Tokie užsiėmimai kaip įvairių muzikos žanrų tyrinėjimas, emocinio muzikos poveikio aptarimas ar muzikos instrumentų garsų atpažinimas gali padėti išlaikyti aštrų protą, teikti džiaugsmo ir mažinti vienišumo jausmą.

Muzikinių gebėjimų užsiėmimai, skatinantys prisiminimus, kūrybiškumą ir emocinę raišką, gali pagerinti vyresnių žmonių kognityvinę ir emocinę savijautą.

↓ Šiame naujienlaiškyje rasite:

Naujienas, straipsnius, užsiėmimus, skirtus erdiviniams gebėjimams lavinti ir daugiau. Kviečiame skaityti toliau!



Kaip tobulinti savo įgūdžius?

ČIA RASITE 10 UŽDUOČIŲ

Atraskite 10 pratimų, sukurtų remiantis ekspertų, socialinių darbuotojų, psichologų ir vyresnio amžiaus žmonių įžvalgomis. Kartu su įžanginiu vaizdo įrašu šie užsiėmimai naudingi kiekvienam - tiek dirbantiems su pagyvenusiais žmonėmis, tiek patiems vyresnio amžiaus žmonėms. Pasirinkite pratimus, kurie labiausiai jums tinka, atsižvelgiant į aplinką, tikslus ir mokymosi stilių. Pradėkite tyrinėti ir tobulinti savo įgūdžius jau šiandien!

ŽR. 10 UŽDUOČIŲ



PRADĖKITE ČIA

PASITIKRINKITE SAVO ŽINIAS

Ar esate pasiruošę patikrinti savo muzikinių gebėjimų žinias? Sužinokite apie savo gebėjimus atsakydami į 15 klausimų.

ATLIKTI TESTĄ



Skaitykite daugiau

SKAITYKITE APIE MUZIKINIUS GEBĖJIMUS

Ar norėtumėte daugiau sužinoti apie muzikinius gebėjimus? Daugiau informacijos rasite šiose interneto svetainėse:

[UNDERSTANDING MUSICAL INTELLIGENCE.](#)

[MUSIC FOR SENIORS](#) | [AGING MATTERS](#) | [NPT](#)



SEKITE MUS [FACEBOOK](#)



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



**Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga**

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga. Projekto nr: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799.