



ΚΑΛΩΣ ΉΡΘΑΤΕ ΣΤΟ

Ενημερωτικό Δελτίο του Έργου



Μουσική Νοημοσύνη

Η μουσική νοημοσύνη των ηλικιωμένων ατόμων περιλαμβάνει την ικανότητα αναγνώρισης, δημιουργίας και αξιολόγησης της μουσικής και των ηχητικών μοτίβων, η οποία μπορεί να καλλιεργηθεί ακόμη και αργότερα στη ζωή μέσω δραστηριοτήτων που διεγείρουν τις ακουστικές δεξιότητες και τη συναισθηματική έκφραση. Παρόλο που οι ηλικιωμένοι μπορεί να μην τραγουδούν ενεργά ή να μην παίζουν κάποιο μουσικό όργανο, η ενασχόληση με ασκήσεις ακρόασης, η εκτίμηση της μουσικής ή η ανάλυση της δομής των μελωδιών, μπορεί να ενισχύσει τις γνωστικές ικανότητες, τη συναισθηματική ευημερία και τις κοινωνικές σχέσεις.

Δραστηριότητες όπως η εξερεύνηση διαφορετικών μουσικών ειδών, η συζήτηση για τις συναισθηματικές επιδράσεις της μουσικής ή η αναγνώριση ήχων μουσικών οργάνων, μπορούν να κρατήσουν το μυαλό σε εγρήγορση, να προσφέρουν χαρά και να μειώσουν τα συναισθήματα απομόνωσης.

Η προσαρμογή των δραστηριοτήτων μουσικής νοημοσύνης για τους ηλικιωμένους μπορεί να ενισχύσει τη γνωστική και συναισθηματική τους ευημερία, εμπλέκοντάς τους σε δραστηριότητες ακρόασης και εκτίμησης που διεγείρουν τη μνήμη, τη δημιουργικότητα και τη συναισθηματική έκφραση, χωρίς να απαιτούν ενεργές δεξιότητες εκτέλεσης.

↓ Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο θα βρείτε:

Άρθρα, δραστηριότητες για την μουσική νοημοσύνη και άλλα. Διαβάστε περισσότερα!



Πώς μπορείτε να αναπτύξετε τις δεξιότητές σας;

ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ 10 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Ανακαλύψτε 10 ενδιαφέρουσες δραστηριότητες οι οποίες αναπτύχθηκαν με βάση πληροφορίες από ομάδες εστίασης, στις οποίες συμμετείχαν ειδικοί, κοινωνικοί λειτουργοί και ηλικιωμένα άτομα. Μαζί με το εισαγωγικό βίντεο, αυτές οι δραστηριότητες είναι χρήσιμες για όλους, είτε για προσωπική χρήση είτε όταν εργάζεστε με ηλικιωμένα άτομα. Επιλέξτε τις δραστηριότητες που ταιριάζουν καλύτερα στο μαθησιακό σας στυλ, το περιβάλλον και τους στόχους σας. Εξερευνήστε τις δραστηριότητές μας και ενισχύστε τις δεξιότητές σας σήμερα!

ΔΕΙΤΕ ΤΙΣ 10 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ από εδώ

ΕΛΕΓΞΤΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΑΣ

Τι θα λέγατε να εξετάζατε τη μουσική σας νοημοσύνη προτού εξερευνήσετε τις δραστηριότητες; Μάθετε περισσότερα για τον εαυτό σας σε μόλις 15 ερωτήσεις.

ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΤΕΣΤ

Επιπρόσθετο υλικό



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΟΥΣΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Θα θέλατε να μάθετε περισσότερα για την μουσική νοημοσύνη; Μάθετε περισσότερα επισκεπτόμενοι τους παρακάτω προτεινόμενους ιστότοπους:

[UNDERSTANDING MUSICAL INTELLIGENCE.](#)

[MUSIC FOR SENIORS | AGING MATTERS | NPT](#)



ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΟ [FACEBOOK](#)



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.
Αριθμός Έργου: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799