



ΚΑΛΩΣ ΉΡΘΑΤΕ ΣΤΟ

Ενημερωτικό Δελτίο του Έργου



Ενημέρωση για το έργο

Το έργο «Digital Ageing» στοχεύει στη γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος για τα ηλικιωμένα άτομα τα οποία αισθάνονται λιγότερη αυτοπεποίθηση για τη χρήση τεχνολογίας. Ενθαρρύνει τη συμμετοχικότητα και βελτιώνει την ψυχική ευημερία, βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής και προωθώντας μια πιο συνδεδεμένη κοινωνία. Συνεπώς, το έργο επικεντρώνεται στη διατήρηση των δεξιοτήτων των ηλικιωμένων, μέσω της ανάπτυξης δραστηριοτήτων που εξασκούν τη λεκτική, τη μαθηματική και τώρα και τη χωρική νοημοσύνη.

Η χωρική-οπτική νοημοσύνη είναι η ευαισθησία που μπορεί να έχει ένα άτομο στο χρώμα, τις γραμμές, τα σχήματα, τον χώρο και τις σχέσεις μεταξύ αυτών των στοιχείων. Περιλαμβάνει την ικανότητα να αντιλαμβάνεται κανείς με ακρίβεια τον οπτικό και χωρικό κόσμο, να μετατρέπει τις αντιλήψεις αυτές σε έννοιες και να προσανατολίζεται και να αλληλεπιδρά στο χώρο τόσο νοητικά όσο και πραγματικά.



Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο θα βρείτε:

Άρθρα, δραστηριότητες για τη χωρική νοημοσύνη και άλλα. Διαβάστε περισσότερα!



Πώς μπορείτε να αναπτύξετε τις δεξιότητές σας;

ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ 10 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Ανακαλύψτε 10 ενδιαφέρουσες δραστηριότητες οι οποίες αναπτύχθηκαν με βάση πληροφορίες από ομάδες εστίασης, στις οποίες συμμετείχαν ειδικοί, κοινωνικοί λειτουργοί και ηλικιωμένα άτομα. Μαζί με το εισαγωγικό βίντεο, αυτές οι δραστηριότητες είναι χρήσιμες για όλους, είτε για προσωπική χρήση είτε όταν εργάζεστε με ηλικιωμένα άτομα. Επιλέξτε τις δραστηριότητες που ταιριάζουν καλύτερα στο μαθησιακό σας στυλ, το περιβάλλον και τους στόχους σας. Εξερευνήστε τις δραστηριότητες μας και ενισχύστε τις δεξιότητές σας σήμερα!

ΔΕΙΤΕ ΤΙΣ 10 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ από εδώ

ΕΛΕΓΞΤΕ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΑΣ

Τι θα λέγατε να εξετάζατε τη χωρική σας νοημοσύνη προτού εξερευνήσετε τις δραστηριότητες; Μάθετε περισσότερα για τον εαυτό σας σε μόλις 15 ερωτήσεις.

ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΤΕΣΤ

Επιπρόσθετο υλικό



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΠΤΙΚΟ-ΧΩΡΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Θα θέλατε να μάθετε περισσότερα για τη χωρική νοημοσύνη; Μάθετε περισσότερα επισκεπτόμενοι τους παρακάτω προτεινόμενους ιστότοπους:

- Amy Marshall: [Understanding and Developing Visual-Spatial Intelligence](#)
- Rahul Rao: [A popular mobile game is teaching scientists how we navigate our worlds](#)



ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΟ [FACEBOOK](#)



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Αριθμός Έργου: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799