

ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Περιγραφή

Η ομαδική συζήτηση είναι μια διαδραστική δραστηριότητα κατά την οποία τα ηλικιωμένα άτομα συμμετέχουν σε μια συζήτηση για ένα συγκεκριμένο ζήτημα ή θέμα.

Ενθαρρύνει τη λεκτική νοημοσύνη προωθώντας τις επικοινωνιακές δεξιότητες, την κριτική σκέψη και την έκφραση ιδεών και απόψεων.



Χρόνος που Απαιτείται

60-90 λεπτά ανά συνεδρία, ανάλογα με την πολυπλοκότητα του θέματος και τη δυναμική της ομάδας.

Περιβάλλον Μάθησης

Ένα ήσυχο και άνετο δωμάτιο που να ευνοεί τη συζήτηση, με καρέκλες κατά προτίμηση σε κυκλική διάταξη, ώστε να διευκολύνεται η οπτική επαφή και η εμπλοκή των συμμετεχόντων.

Υλικά που Απαιτούνται



- Καρέκλες διατεταγμένες σε κύκλο
- Λευκός πίνακας ή flip chart (προαιρετικά)
- Μαρκαδόροι (προαιρετικά)

Μαθησιακοί Στόχοι



- Να ενισχυθούν οι δεξιότητες προφορικής επικοινωνίας μέσω της ενεργού συμμετοχής σε ομαδικές συζητήσεις.
- Να αναπτυχθεί η ικανότητα κριτικής σκέψης μέσω της ανάλυσης και της συζήτησης διαφόρων θεμάτων και απόψεων.
- Να ενισχυθεί η κοινωνική αλληλεπίδραση και η δέσμευση μεταξύ των ηλικιωμένων ατόμων.
- Να προωθηθεί η αυτοέκφραση και η αυτοπεποίθηση στην ανταλλαγή ιδεών και απόψεων.

Αναμενόμενα Αποτελέσματα

- Βελτιωμένες δεξιότητες προφορικής επικοινωνίας
- Ενισχυμένες ικανότητες κριτικής σκέψης
- Ενισχυμένοι κοινωνικοί δεσμοί και αίσθηση της κοινότητας
- Αυξημένη αυτοπεποίθηση στην έκφραση ιδεών και απόψεων

Πηγή

My Training Box: Προσαρμοσμένη από την εμπειρία που αποκτήθηκε από τη διευκόλυνση ομαδικών συζητήσεων για ηλικιωμένα άτομα σε κοινοτικά κέντρα και οίκους ευγηρίας.

Πρακτικές Συμβουλές

- Επιλέξτε θέματα που είναι σχετικά και ενδιαφέροντα για τους συμμετέχοντες, ώστε να διατηρήσετε τη δέσμευση.
- Ενθαρρύνετε την ενεργή ακρόαση και την επικοινωνία με σεβασμό μεταξύ των συμμετεχόντων.
- Παρέχετε προτροπές ή ερωτήσεις για να καθοδηγήσετε τη συζήτηση και να τη διατηρήσετε εστιασμένη.
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι έχουν την ευκαιρία να μιλήσουν και να συμβάλουν στη συζήτηση.
- Προωθήστε ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς, όπου οι συμμετέχοντες αισθάνονται άνετα να εκφράζουν τις απόψεις τους.

Καθοδήγηση Βήμα προς Βήμα

1. Επιλέξτε ένα θέμα ή μια θεματική ενότητα για τη συζήτηση με βάση τα ενδιαφέροντα και τις προτιμήσεις των συμμετεχόντων. Τα θέματα θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν τρέχοντα γεγονότα και προσωπικές εμπειρίες, πολιτιστικά φαινόμενα ή ερωτήσεις που προκαλούν προβληματισμό.
2. Ξεκινήστε τη συνεδρία παρουσιάζοντας το θέμα και παρέχοντας τυχόν απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με το υπόβαθρο, για να διασφαλίσετε ότι όλοι κατανοούν το πλαίσιο.
3. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις σκέψεις, τις απόψεις και τις εμπειρίες τους σχετικά με το θέμα. Χρησιμοποιήστε ερωτήσεις ανοικτού τύπου για να ενθαρρύνετε τη συζήτηση και να προσκαλέσετε διαφορετικές οπτικές γωνίες.
4. Διευκολύνετε τη συζήτηση καθοδηγώντας τη ροή της συνομιλίας, διασφαλίζοντας ότι όλοι έχουν την ευκαιρία να μιλήσουν και ενθαρρύνοντας την ενεργή ακρόαση μεταξύ των συμμετεχόντων.
5. Συνοψίστε τα βασικά σημεία και τις ιδέες που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της συζήτησης για να εδραιώσετε τη μάθηση και να προωθήσετε τον προβληματισμό.
6. Ολοκληρώστε τη συνεδρία ζητώντας ανατροφοδότηση από τους συμμετέχοντες και συζητώντας τυχόν μελλοντικά θέματα που θα ήθελαν να διερευνήσουν.

Ενδεικτικά θέματα

Αξιομνημόνευτες στιγμές της ιστορίας: Ποια ήταν η εμπειρία σας κατά τη διάρκεια αυτού του γεγονότος; Πώς επηρέασε τη ζωή και την κοινότητά σας;

Αγαπημένα βιβλία και συγγραφείς / αθλήματα και αθλητές/τριες (Είναι δυνατόν να προσθέσετε μουσική ή τέχνη): Ποιο βιβλίο/άθλημα είχε σημαντικό αντίκτυπο σε εσάς; Ποιος είναι ο αγαπημένος σας συγγραφέας/αθλητής/τρια και γιατί;

Αλλαγές στην τεχνολογία: Πώς έχει αλλάξει η τεχνολογία τον τρόπο ζωής σας; Ποια τεχνολογική εξέλιξη σας εντυπωσιάζει περισσότερο;

Ταξιδιωτικές εμπειρίες: Ποιος ήταν ο αγαπημένος σας ταξιδιωτικός προορισμός; Τι μάθατε από τα ταξίδια σας;

Χόμπι και ενδιαφέροντα: Ποια χόμπι σας αρέσουν; Πώς έχουν αλλάξει τα ενδιαφέροντά σας με την πάροδο των ετών;

Τρέχοντα γεγονότα: Ποιες είναι οι σκέψεις σας για τις πρόσφατες ειδήσεις; Πώς ενημερώνεστε για τα τρέχοντα γεγονότα;