

ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ

Περιγραφή

Η μακροπρόθεσμη μνήμη των ηλικιωμένων λειτουργεί συνήθως πολύ καλά. Ο στόχος εδώ είναι να ενεργοποιήσουμε τη μακροπρόθεσμη μνήμη και να σας παρακινήσουμε να αφηγηθείτε ή/και να γράψετε τις ιστορίες σας με βάση (δικές σας) φωτογραφίες.

Μαθησιακοί Στόχοι

- Ενεργοποίηση της μακροπρόθεσμης μνήμης
- Ενθάρρυνση της αφήγησης (αναφορά, περιγραφή, έκφραση)
- Αποτύπωση αναμνήσεων
- Συμμετοχή σε συζήτηση



Χρόνος που Απαιτείται

-

Περιβάλλον Μάθησης

Ατομική ή ομαδική δραστηριότητα

Υλικά που Απαιτούνται

Φωτογραφίες

Καθοδήγηση Βήμα προς Βήμα

Είτε πρόκειται για ομαδική είτε για ατομική δραστηριότητα, αρχικά σας ζητείται να επιλέξετε μια φωτογραφία από το παρελθόν σας. Αν είναι δυνατόν, θα πρέπει να είναι μια φωτογραφία την οποία συνδέετε με θετικά συναισθήματα.

Το επόμενο βήμα είναι να κοιτάξουν όλοι σιωπηλά την επιλεγμένη φωτογραφία και να σκεφτούν τα εξής:

- **Ποιος** απεικονίζεται στη φωτογραφία; (Τι έχετε συνδέσει με αυτούς τους ανθρώπους;)
- **Πού** τραβήχτηκε η φωτογραφία; (Τι έχετε συνδέσει με αυτό το μέρος;)
- **Πότε** τραβήχτηκε; (Πόσο χρονών ήταν το εικονιζόμενο πρόσωπο; Πόσο χρονών ήσασταν εσείς εκείνη την εποχή; Τι κάνατε στη ζωή σας εκείνη την εποχή;)
- **Γιατί** τραβήχτηκε;
- Τι συνέβη πριν/μετά;
- Υπάρχει κάτι στη φωτογραφία που να σας ανήκει ακόμη; (Υπάρχει κάτι στη φωτογραφία που ήταν πολύ σημαντικό για εσάς εκείνη την εποχή; Υπάρχει κάτι στη φωτογραφία που είχατε ξεχάσει εντελώς;)

Ως ομαδική δραστηριότητα: Δεν είναι απαραίτητο να απαντηθούν όλες οι ερωτήσεις. Μπορείτε να επιλέξετε τρεις σχετικές ερωτήσεις για κάθε εικόνα, έπειτα από μεταξύ σας συζήτηση. Μοιραστείτε μία προς μία τις πληροφορίες και τις αναμνήσεις με τους υπόλοιπους. Αφού ένα άτομο ολοκληρώσει την αφήγηση της ιστορίας, οι υπόλοιποι μπορούν να διατυπώσουν ερωτήσεις, για να ξεκινήσει και μεταξύ σας συζήτηση.

Ατομικά: Γράψτε τις πληροφορίες και τις αναμνήσεις συνοπτικά (στο πίσω μέρος της φωτογραφίας) ώστε να τις καταγράψετε για τις επόμενες γενιές και να δώσετε έτσι αξία στη φωτογραφία. Λόγω του περιορισμένου χώρου, σίγουρα δεν μπορούν να απαντηθούν όλες οι ερωτήσεις - αυτές με **έντονη γραφή** είναι οι σημαντικότερες.

Πρακτικές Συμβουλές

- Αν αυτή η δραστηριότητα γίνει ατομικά, μπορεί να είναι μια ωραία ευκαιρία να δείξετε τις φωτογραφίες στα μέλη της οικογένειάς σας κατά την επόμενη τους επίσκεψη και να μοιραστείτε τις αναμνήσεις σας.
- Αν δεν έχετε στη διάθεσή σας δικές σας φωτογραφίες, μπορείτε να πάρετε, για παράδειγμα, εικόνες από παλιές εφημερίδες ή περιοδικά.

Αναμενόμενα Αποτελέσματα

- Βελτίωση των αφηγηματικών και συγγραφικών δεξιοτήτων, της δημιουργικότητας και της ικανότητας έκφρασης σκέψεων και συναισθημάτων.
- Βελτίωση της μνήμης και των γνωστικών λειτουργιών
- Αυξημένη επίγνωση της δικής μας ιστορίας και της αξίας της για τους άλλους/τις επόμενες γενιές

Πηγή

Αναπτύχθηκε από WISAMAR