

# BINGO NUMÉRICO PARA PERSONAS MAYORES

## Descripción

Number Bingo es una actividad divertida y atractiva que refuerza la inteligencia numérica entre las personas mayores. Esta actividad combina elementos de estimulación cognitiva, interacción social y entretenimiento, lo que la convierte en una experiencia de aprendizaje agradable. El juego consiste en reconocer y unir números, promover la agilidad mental y las habilidades numéricas.

## Objetivos de aprendizaje

1. Reconocer y acertar números en cartones de bingo.
2. Mejorar la concentración y la atención al detalle.
3. Mejorar la interacción social y las habilidades de comunicación.
4. Fomentar una actitud positiva hacia las actividades numéricas.

## Tiempo necesario

Se puede realizar en sesiones de 45-60 min.

## Entorno de aprendizaje

Esta actividad es más adecuada para grupos pequeños en un centro comunitario, una casa de retiro o cualquier espacio de reunión cómodo. Asegúrese de que el entorno sea propicio para la conversación y la concentración.

## Materiales necesarios

1. Cartones de bingo con números (se pueden crear fácilmente usando una computadora o comprarse)
2. Fichas o marcadores de bingo
3. Un juego de bolas numeradas o un generador de números aleatorios.
4. Llamador de bingo (facilitador)
5. Asientos cómodos para los participantes.



## Guía paso a paso

1. Distribuya cartones y marcadores de bingo a cada participante.
2. Explique las reglas del juego, enfatizando el objetivo de hacer coincidir los números de sus tarjetas con los mencionados por el facilitador.
3. Comience el juego haciendo que el facilitador diga números al azar usando un juego de pelotas o un generador de números.
4. Los participantes marcan los números cantados en sus tarjetas utilizando marcadores o fichas.
5. El primer participante que complete una fila o patrón en su tarjeta grita "¡Bingo!" y gana la ronda.
6. Celebre al ganador y reinicie el juego para rondas posteriores.

## Consejos prácticos

1. Utilice fuentes grandes y claras para los números de los cartones de bingo para mejorar la visibilidad.
2. Asegure una iluminación adecuada en la sala para ayudar a los participantes a leer los números.
3. Fomente la interacción social creando una atmósfera amigable y de apoyo.
4. Adaptar el ritmo del juego al nivel de comodidad de los participantes para evitar frustraciones.
5. Brindar asistencia a quienes puedan necesitar ayuda para marcar sus tarjetas o comprender las reglas.

## Resultados previstos

1. Reconocimiento numérico mejorado y habilidades de combinación.
2. Mayor compromiso e interacción social.
3. Estimulación cognitiva potenciada y agilidad mental.

## Fuente

GrowthCoop. Cartones de bingo gratis para imprimir.

