

DETECTA EL DETALLE

Descripción

Se trata de una entretenida actividad en la que los participantes confían únicamente en su memoria para observar y recordar rasgos comunes o características únicas de un grupo. Esta actividad está diseñada para potenciar la inteligencia espacial, mejorar la capacidad de observación y reforzar la memoria centrándose en los detalles visuales.



Tiempo necesario

20 - 30 min

Entorno de aprendizaje

Una sala amplia con espacio suficiente para que los participantes puedan moverse y observar a los demás cómodamente.



Materiales necesarios

Un temporizador

Objetivos de aprendizaje



Mejorar la memoria.
Fomentar la atención al detalle y la capacidad de observación.
Mejorar la percepción espacial reconociendo y recordando detalles visuales.

Guía paso a paso

Permite que los participantes se muevan y observen al grupo durante un tiempo determinado (por ejemplo, 5 minutos).

Pídeles que se centren en los rasgos comunes o las características únicas (colores, formas, etc.) y que tomen notas mentales.

Concédeles unos minutos para recordar mentalmente y prepararse para describir verbalmente los rasgos comunes que hayan identificado.

Discute los rasgos comunes y las características únicas, comparando las respuestas para resaltar las observaciones precisas y corregir cualquier concepto erróneo.

Consejos prácticos

Comienza con tareas sencillas: Empieza con características más fáciles de observar, como los colores de la ropa, y pasa gradualmente a otras más complejas, como tipos específicos de accesorios.

Ejemplos de características a observar: camisas del mismo color, tipos de calzado similares, presencia de bufandas, estampados específicos (por ejemplo, rayas o lunares), peinados similares, presencia de gafas, etc.

Características únicas: Nadie lleva un color específico, nadie lleva un accesorio concreto, nadie lleva un peinado específico.

También se puede pedir a los participantes que encuentren 3 cosas que todos tengan en común.

Otra versión de esta actividad: Coloca 15-20 objetos pequeños diferentes sobre una mesa y da 1 minuto para recordarlos. A continuación, los participantes deben describir detalladamente (color, forma, material, dibujo, etc.) tantos objetos como recuerden.

DETECTA EL DETALLE

Resultados previstos

- Beneficios cognitivos: Aumento de la inteligencia espacial, mejora de la memoria y de la capacidad de razonamiento visual-espacial.
- Interacción social: Mayor colaboración y debate entre los participantes, lo que fomenta los vínculos sociales.
- Atención al detalle: Mejora de la capacidad para percibir y expresar los pequeños detalles de la información visual.
- Confianza: Mayor confianza en las capacidades de observación y descripción.

Fuente

SIF

