

GUIÓN DE VÍDEO SOBRE INTELIGENCIA ESPACIAL

Descripción

Este breve vídeo pretende explicar la inteligencia visual espacial a las personas mayores.



Tiempo necesario

20 mins



Materiales necesarios

El vídeo se puede ver en: Smartphone, Tablet, Pantalla de ordenador, Televisión

Fuente

My Training Box

Objetivos de aprendizaje



- Sensibilizar sobre la inteligencia espacial
- Crear conversaciones e intercambios sobre este tema
- Dar ideas de posibles actividades a realizar

Guía paso a paso

- Explicación de la actividad (5 mn)
- Visionado del vídeo (3 min)
- Intercambio de conversación sobre el vídeo (12 min)

Resultados previstos

- Comprender el concepto de inteligencia espacial visual
- Identificar ejemplos de actividades para reforzar la inteligencia espacial

GUIÓN DE VÍDEO SOBRE INTELIGENCIA ESPACIAL

En este vídeo nos centraremos en la inteligencia visual o espacial. ¿Tienes un buen sentido de la orientación? ¿Puedes crear imágenes mentales con facilidad? ¿Tienes memoria visual? Si es así, quizá tu inteligencia espacial esté bien desarrollada y seas sensible a la organización espacial, los colores y los patrones.

Desarrollar la inteligencia espacial puede mejorar el uso de las herramientas digitales. Los especialistas que trabajan con personas mayores creen que la inteligencia espacial está interconectada con la alfabetización digital. La inteligencia espacial aumenta nuestra capacidad para navegar por el espacio y mejora la memoria visual. Esto puede ser especialmente beneficioso para las personas mayores cuando navegan por sitios web o utilizan aplicaciones digitales. Las habilidades visuoespaciales ayudan en la navegación por la interfaz, incluido el reconocimiento de iconos, menús y diseños, la resolución de problemas, la interpretación de datos visuales, el uso de la navegación por smartphone y la comprensión del fraude en línea. Las personas con altas capacidades visuoespaciales forman patrones eficientes de reconocimiento y recuerdo, lo que permite un mejor control y navegación en el espacio digital. En la vejez, el procesamiento rápido de estos patrones disminuye con el tiempo, y las personas necesitan más tiempo para comprender y actuar ante una imagen o un estímulo reconocidos.

Aunque el diseño UX, o experiencia de usuario, (la mejora de la experiencia del usuario en entornos digitales), ha progresado mucho, no siempre es fácil orientarse en las páginas, menús e iconos de los servicios digitales. Mejorar su capacidad para reconocer objetos visuales y situarse en entornos digitales facilitará enormemente su experiencia digital. Aunque el diseño UX, o experiencia de usuario, (la mejora de la experiencia del usuario en entornos digitales), ha progresado mucho, no siempre es fácil orientarse en las páginas, menús e iconos de los servicios digitales. Mejorar su capacidad para reconocer objetos visuales y situarse en entornos digitales facilitará enormemente su experiencia digital.

Varias actividades pueden permitirte mantener o mejorar esta inteligencia, así como aumentar tu velocidad de respuesta, por ejemplo

- Hacer puzzles
- Practicar ejercicios de imaginación («Haz como si»)
- Utilizar imágenes y fotos para aprender
- Trabajar con medios artísticos (pintura, lápices, rotuladores)
- Practicar ejercicios de visualización
- Ver películas y vídeos
- Diseñar carteles para expresar ideas
- Jugar a los cubos de Rubik

La lista de ejemplos de actividades podría ser interminable y no importa cuáles prefieras mientras mantengas tu inteligencia espacial. Es la clave de tu capacidad para ubicarte en el espacio y reconocer símbolos y otros objetos visuales. Sería una pena privarse de ella, ¿no crees? Elige la actividad que más te interese y empieza por ahí.